

ENERGÍA DE LA BUENA



Activarme



Equilibrarme



Cuidarme



Activarme

Equilibrarme

Cuidarme



Modo Rendimiento



Modo Vitalidad



Activarme

Equilibrarme

Cuidarme

Pensado para optimizar tu día a día activo.



¿Buscas algo que siga tu ritmo?

- ✓ Recarga después
 - ✓ Activa cuando quieras dar más
- Tú marcas el momento.**

TUS ALIADOS ALCAMPO

Activarme

Equilibrarme

Cuidarme

Pensado para optimizar tu día a día activo.

TIPS PRO



Pre-entreno en 1 minuto

Tostada + crema de
cacahuete Auchan

+ ½ plátano

Listo para empezar.

PENSADO PARA TI

*Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular.

Activarme

Equilibrarme

Cuidarme

Pensado para ritmos dinámicos
y agendas en movimiento.



Vitalidad diaria.

- ✓ Entre horas
- ✓ En tu rutina
- ✓ Siempre listo

¡Elige lo que mejor encaja contigo!

TUS ALIADOS ALCAMPO

Alto contenido de proteínas.

*Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular.

Activarme

Equilibrarme

Cuidarme

Pensado para ritmos dinámicos
y agendas en movimiento.

TIPS PRO



El snack de las 11:00

Un puñado de almendras
(15–20 g) y ¡sigue con tu día!

PENSADO PARA TI

*Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular.

Activarme

Equilibrarme

Cuidarme



EQUILIBRARME

Sabor, balance y comodidad

Modo Pragmático



Activarme

Equilibrarme

Cuidarme

Cuando el día se alarga y toca decidir rápido.



¡A tu ritmo!

Soluciones prácticas para el día a día:

- ✓ **Entre horas:** bocados rápidos
- ✓ **Cenas en minutos:** listo desde despensa o congelador

Más rápido.

TUS ALIADOS ALCAMPO



Crema de cacahuete con cacao*
AUCHAN

250 g.

Proteins: Fuente de proteínas.



Pan alto contenido de proteínas*
AUCHAN

450 g.

Proteins: Fuente de proteínas.



Batido sustitutivo de comida
AUCHAN

Fresa, chocolate o vainilla,
9 ud. x 30 g.

Sustitutivo de comida:
con vitaminas y minerales.

*Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular.

Activarme

Equilibrarme

Cuidarme

Cuando el día se alarga y toca decidir rápido.

TIPS PRO



La cena en 5 minutos

Ten siempre huevos y verduras congeladas a mano.

Salteado directo a la sartén, un huevo por encima...y cena lista.

PENSADO PARA TI



Pan burger consemillas proteico* AUCHAN

300 g.



Barrita de avena energética flapjack* AUCHAN

Chocolate blanco y yoguro chocolate negro,
50 g.
ud.



Barrantas multivitaminas AUCHAN

Chocolate con leche o chocolate negro,
6 ud. x 20 g.

*Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular.

Activarme

Equilibrarme

Cuidarme



CUIDARME

Quando el sabor y el equilibrio van de la mano

Modo
Reparación



Modo
Bienestar



Activarme

Equilibrarme

Cuidarme

Recupera. Rehidrata. Continúa.



**Siempre
en movimiento**

No olvides lo esencial:

- ✓ Hidratación
- ✓ Sales minerales
- ✓ Recuperación activa

¡Para seguir dando lo mejor de ti!

TUS ALIADOS ALCAMPO



Gel energético AUCHAN

Cola o vitamina C,
3 ud. x 30 g.

Con vitamina C



Bebida iso AUCHAN

Cítrico, naranja o blue,
1,5 L.
ud.

Hidratarse

Activarme

Equilibrarme

Cuidarme

Recupera. Rehidrata. Continúa.

TIPS PRO



Un plato lleno de color

Rojo, verde, morado... cuantos más colores incluyas en tu plato, más variedad y equilibrio tendrá tu comida

PENSADO PARA TI



Infusión AUCHAN

Digest, línea o relax,
20 ud.



Bebida iso AUCHAN

Naranja o cítrico,
33 cl.

Activarme

Equilibrarme

Cuidarme

Ligereza. Digestión. Naturalidad.



Optimiza tu bienestar

Elige lo que te hace sentir bien por dentro:

- ✓ Opciones Bio
- ✓ Ingredientes sencillos y naturales

Equilibrio, naturalidad y bienestar en tu día a día.

TUS ALIADOS ALCAMPO



Matcha en polvo AUCHAN

100 g.
Infusiones



Bebida vegetal* AUCHAN

Variedades,
1 L.
Fuente de calcio



Ayucol* AUCHAN

Fresa o natural,
12 ud. x 100 g.

*Ayucol fresa o ayucol natural reduce el colesterol sanguíneo.

*El calcio es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Activarme

Equilibrarme

Cuidarme

Ligereza. Digestión. Naturalidad.

TIPS PRO



¿Bio o no Bio?

Puede marcar la diferencia en alimentos que se consumen con piel —como manzanas, tomates o calabacín— y en productos integrales, como la avena.

PENSADO PARA TI



ORIGEN ESPAÑA

Leche con calcio** AUCHAN

Entera, semidesnatada o desnatada, 1 L.



Té matcha ecológico origen Japón AUCHAN

55 g.



Infusión ecológica AUCHAN

Digest o felices sueños, 20 ud.

**El calcio es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales.



CON NUESTRAS MARCAS

**Descubre todo el surtido en
alcampo.es**



*Se ha demostrado que los fitoesteroles y los ésteres de fitoestanol reducen el colesterol sanguíneo. Una tasa elevada de colesterol constituye un factor de riesgo en el desarrollo de cardiopatías coronarias. Este producto, que contiene esteroides vegetales, no está destinado a las personas que no necesitan controlar su nivel de colesterol en sangre. Puede no ser nutritivamente apropiado para mujeres embarazadas y en periodo de lactancia y niños menores de 5 años. Se recomienda consumir una botella de 100 g al día que contiene 1,6 g de esteroides vegetales libres. Debe evitarse un consumo superior a 3 g de esteroides vegetales añadidos al día. En caso de estar tomando medicamentos para reducir el colesterol, solo se debe consumir bajo supervisión médica. Este producto debe consumirse como parte de una dieta equilibrada y variada que incluya el consumo regular de frutas y verdura para ayudar a mantener los niveles de carotenoides. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria mínima de 1,5 g a 2,4 g de esteroides vegetales. Ayuda a reducir del 7 % al 10 % a partir de dos a tres semanas de consumo.