

2023

Vege, vegan, bio

VEGE

ZRÓWNOWAŻONY CERTYFIKAT

Oferta dla lokali serwujących dania wegetariańskie i wegańskie

OFERTA HANDLOWA WAŻNA OD 2.05.2023

makro

TWÓJ SUKCES TO NASZ BIZNES

Warzywa i owoce





Banany bio
kraj poch. Ekwador
opak. 1 kiść
nr art. 195760



Jabłka bio
kraj poch. Polska
opak. 1 kg
nr art. 839201



Cytryny bio
kraj poch. Hiszpania
opak. 500 g
nr art. 722944



Kokos do picia bio
kraj poch. Tajlandia
opak. 1 szt.
nr art. 151377



Guacamole
kraj poch. Hiszpania
opak. 150 g
nr art. 244678, 244837



Pulpa z awokado
opak. 1 kg
nr art. 896767



Marchew bio
kraj poch. Polska
opak. 1 kg
nr art. 46850



Marchew na sok bio
kraj poch. Polska
opak. 3 kg
nr art. 226896



Buraczki gotowane bio
kraj poch. Polska
opak. 500 g
nr art. 466948



Seler bio
kraj poch. Polska
opak. 1 kg
nr art. 47348



Ziemniaki bio
kraj poch. Polska
opak. 3 kg
nr art. 46849



Czosnek bio
kraj poch. Polska
opak. 5 szt.
nr art. 64730





Warzywa i zioła



Kapusta kiszona bio
opak. 850 g
nr art. 487824



Roszponka F&E bio
opak. 80 g
nr art. 229916



Rukola F&E bio
opak. 80 g
nr art. 229915



Szpinak F&E bio
opak. 150 g
nr art. 229914

PL-EKO-08



Oregano bio
kraj poch. Polska
opak. 1 szt.
nr art. 701622

PL-EKO-08



Szczypiorek bio
kraj poch. Polska
opak. 1 szt.
nr art. 701726

PL-EKO-08



Kolendra bio
kraj poch. Polska
opak. 1 szt.
nr art. 701661

PL-EKO-08



Szczawik krwisty bio
kraj poch. Polska
opak. 1 szt.
nr art. 701715

PL-EKO-08



Tymianek bio
kraj poch. Polska
opak. 1 szt.
nr art. 701728

PL-EKO-08



Pietruszka bio
kraj poch. Polska
opak. 1 szt.
nr art. 701635

PL-EKO-08



Bazylia XXL bio
kraj poch. Polska
opak. 1 szt.
nr art. 701637

PL-EKO-08



Mięta XXL bio
kraj poch. Polska
opak. 1 szt.
nr art. 701700

Ryby i owoce morza





HR-EKO-01

Dorada bio cała 300/600
nr art. 210480



HR-EKO-01

Labraks bio cały 300/600
nr art. 210478

AC-148

Mule bio
opak. 1 kg
nr art. 470521



PL-EKO-12

Małże bio
opak. 900 g
nr art. 881739



PL-EKO-06

Łosoś atlantycki bio wędzony na zimno – plastry
opak. 100 g
nr art. 747566



PL-EKO-12

Łosoś atlantycki bio wędzony na zimno – plastry
opak. 100 g
nr art. 464920



Żywność ekologiczna

Mianem **żywności ekologicznej** określa się żywność wytwarzaną przy użyciu **naturalnych zasobów i metod**, oraz przy zapewnieniu **najlepszych warunków dla środowiska i zwierząt**, a również z niewielkim tzw. śladem węglowym. Żywność przetworzoną można również uznać za ekologiczną, pod warunkiem, że 95% masy jej składników pochodzenia rolniczego to składniki ekologiczne.

Terminami odnoszącymi się do żywności ekologicznej są m.in. takie oznaczenia, jak: **EKOLOGICZNY, ORGANICZNY** lub ich pochodne, albo wersje skrócone jak np. **BIO** i **EKO**. Każdy produkt oznakowany jako ekologiczny musi mieć specjalny certyfikat UE, poświadczający zachowanie odpowiednich standardów.

PRODUKT BIO

PRODUKT GŁĘBOKO MROŻONY





PL-EKO-09

Kurczak Zagrodowy bio
opak. ok. 2 kg
nr art. 770706



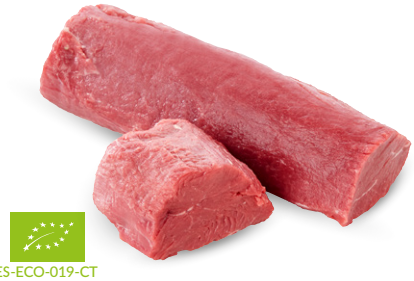
ES-ECO-019-CT

Ligawa wołowa bio – vacuum
opak. ok. 2 kg
nr art. 898171



ES-ECO-019-CT

Rostbef wołowy bez kości bio – vacuum
opak. ok. 2 kg
nr art. 898169



ES-ECO-019-CT

Polędwica wołowa bio – vacuum
opak. od ok. 1,5 do 2 kg
nr art. 897519



ES-ECO-019-CT

Antrykot wołowy bez kości bio – vacuum
opak. ok. 2 kg
nr art. 897532



ES-ECO-019-CT

Udziec wołowy, zrazowa górna bio – vacuum
opak. ok. 2 kg
nr art. 898184

Oznakowanie żywności ekologicznej

Wśród obowiązkowych elementów **oznakowania żywności ekologicznej** jest numer identyfikacyjny organu kontrolnego lub jednostki certyfikującej, którym podlega podmiot realizujący ostatni etap produkcji lub przygotowania.

Unia Europejska w ramach strategii od Pola do Stołu promuje produkcję żywności ekologicznej. Logo tego typu produkcji w Unii Europejskiej to tzw. **EUROLIŚĆ**. Jest on połączeniem dwóch symboli: **flagi europejskiej** – oficjalnego emblematu Unii Europejskiej oraz **liścia**, który **symbolizuje naturę i ideę zrównoważonego rozwoju.**

Produkty roślinne





Shoarma wegańska
opak. 1 kg
nr art. 739439



Stripsy naturalne wegańskie
opak. 1 kg
nr art. 739452



Gyros wegański
opak. 1 kg
nr art. 739441

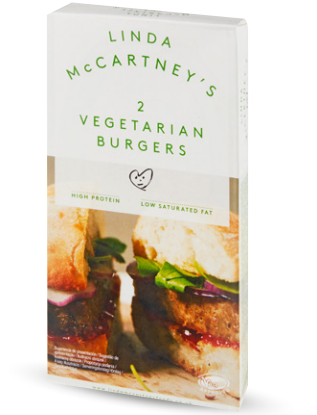
NOWOŚĆ



Kulki roślinne
opak. 1 kg
nr art. 881932



Falafel
opak. 1 kg
nr art. 16367



Burger wegetariański
pak. po 24 szt. (2 szt. x 113 g)
nr art. 872691



Beyond Meat burger roślinny
opak. 2 szt. x 113 g
nr art. 872704



Beyond Meat kiełbaski roślinne
opak. 200 g
nr art. 872676



Beyond Meat mielone roślinne
opak. 300 g
nr art. 872665

PRODUKT GŁĘBOKO MROŻONY



Produkty roślinne



Kabanosy roślinne
opak. 90 g
nr art. 1021810



Salami Veggie – plastry
opak. 80 g
nr art. 752075



Burger roślinny
opak. 170 g
nr art. 383332



Gyros roślinny
opak. 150 g
nr art. 724569



Kiełbaski węgierskie roślinne
opak. 180 g
nr art. 383356



Klopsiki roślinne
opak. 180 g
nr art. 907869

Vege produkty

Coraz więcej osób preferuje **dietę wegetariańską** wykluczającą mięso i jego przetwory. **Weganie** natomiast rezygnują z wszelkich produktów pochodzenia zwierzęcego. Motywacją tych konsumentów są kwestie zdrowotne, etyczne oraz środowiskowe. Inni – np. **fleksitarianie** – chcą urozmaicić lub zbalansować swoje menu.

W odpowiedzi na oczekiwania konsumentów w sprzedaży **oferujemy szeroką gamę zamienników marki własnej mięsa oraz nabiału, kreowanych razem z profesjonalnymi kucharzami**, a więc dopasowanych do wymagań branży gastronomicznej.

Napoje roślinne



IT-BIO-007

Napój owsiany
opak. 1 l
nr art. 887834



IT-BIO-007

Napój sojowy
opak. 1 l
nr art. 887836



IT-BIO-007

Napój migdałowy
opak. 1 l
nr art. 887875



IT-BIO-007

Napój ryżowy
opak. 1 l
nr art. 887849



IT-BIO-007

Napój kokosowy
opak. 1 l
nr art. 887860



IT-BIO-007

Napój owsiany Barista
opak. 1 l
nr art. 887862



IT-BIO-007

Napój sojowy Barista
opak. 1 l
nr art. 887873



IT-BIO-007

Napój migdałowy Barista
opak. 1 l
nr art. 887875



IT-BIO-007

Napój kokosowy Barista
opak. 1 l
nr art. 887886



Napój sojowy
opak. 1 l
nr art. 349675



Napój owsiano--migdałowy
opak. 1 l
nr art. 890291



Napój kokosowo--ryżowy
opak. 1 l
nr art. 349699



PRODUKT BIO



Nabiał



PL-EKO-09

Mleko ekologiczne
opak. 1 l
nr art. 140687



Śmietanka Vegetop
opak. 1 l
nr art. 460953



Krem wegański typu mascarpone
opak. 250 g
nr art. 782547



Deser sojowy waniliowy
opak. 125 g
nr art. 349662



Deser sojowy czekoladowy
opak. 125 g
nr art. 349660



Jogurt sojowy
różne smaki
opak. 500 g
nr art. 764271, 764258, 764269



Jogurt sojowy mango
opak. 400 g
nr art. 764284



Krem czekoladowy
opak. 500 g
nr art. 880411



PL-EKO-02

Jaja ekologiczne
opak. 6 szt.
nr art. 675576



PL-EKO-02

Jaja ekologiczne
opak. 6 szt.
nr art. 776567



PL-EKO-01

Jaja ekologiczne, kl. M
opak. 10 szt.
nr art. 215539



PL-EKO-01

Jaja ekologiczne
opak. 30 szt.
nr art. 488019

Sery i pasty





Pasta kanapkowa wegańska
różne rodzaje
opak. 150 g
nr art. 738609, 738620, 102411, 102410



Pasta wegańska do smarowania
różne rodzaje
opak. 150 g
nr art. 752972, 752974



Plastry wegańskie
różne rodzaje
opak. 150 g
nr art. 738622, 102434, 102418, 738633



Plastry wegańskie
różne rodzaje
opak. 1 kg
nr art. 757769, 880413



Plastry wegańskie
różne rodzaje
opak. 125 g
nr art. 722955, 722957, 722968, 722970



Plastry wegańskie
różne rodzaje
opak. 100 g
nr art. 752933, 845636

LV–BIO–01



Ser żółty bio – plastry
różne rodzaje
opak. 125 g
nr art. 713140, 713142



Wegańskie wiórki
opak. 150 g
nr art. 372997



Wegańskie wiórki
opak. 1 kg
nr art. 373008



Wegańska porcja
różne rodzaje
opak. 200 g
nr art. 752946, 752948, 752959



Wegański blok
różne rodzaje
opak. 2,5 kg
nr art. 757743, 757745, 878086



Wegański blok typu greckiego
opak. 1,2 kg
nr art. 757758



Sery i tofu



UA-BIO-108

Ser suluguni bio
opak. 165 g
nr art. 103292



UA-BIO-108

Ser bryndza bio
opak. 200 g
nr art. 103294



UA-BIO-108

Ser twardy bio
opak. 300 g
nr art. 103291



Tofu wędzone
opak. 180 g
nr art. 17472



PL-EKO-07

Tofu wędzone bio
opak. 220 g
nr art. 155035



Tofu wędzone
opak. 1,05 kg
nr art. 17589



Tofu naturalne
opak. 200 g
nr art. 17446



PL-EKO-07

Tofu naturalne bio
opak. 300 g
nr art. 155033



Tofu naturalne
opak. 1,2 kg
nr art. 17576



Tofu miękkie
opak. 320 g
nr art. 95844



Tofu jedwabiste
opak. 350 g
nr art. 95875



Kotlety sojowe
opak. 100 g
nr art. 883104, 883091

Mrożonki



NOWOŚĆ



Awokado – połówki
opak. 1 kg
nr art. 852606



Awokado – kostka
opak. 1 kg
nr art. 895335



Rabarbar
opak. 1 kg
nr art. 349682



Mieszanka owoców egzotycznych
opak. 1 kg
nr art. 728038



Mango – kostka
opak. 1 kg
nr art. 210635



Ananas – kostka
opak. 1 kg
nr art. 214061



Aronia
opak. 1 kg
nr art. 241519



Czarny bez
opak. 1 kg
nr art. 242777



Żurawina
opak. 1 kg
nr art. 705498



Jeżyny ogrodowe
opak. 1 kg
nr art. 242776



Dereń
opak. 1 kg
nr art. 242780



Pigwowiec
opak. 1 kg
nr art. 242781

PRODUKT GŁĘBOKO MROŻONY





Zupa jarzynowa
opak. 2,5 kg
nr art. 150329



Włoszczyzna – paski
opak. 2,5 kg
nr art. 883078



Mieszanka warzywna europejska
opak. 2,5 kg
nr art. 150326



Warzywa na zupę jarzynową
opak. 2,5 kg
nr art. 190878



Warzywa na zupę – 4 składniki
opak. 1 kg
nr art. 731043



Ratatouille
opak. 2,5 kg
nr art. 190884



Mieszanka warzyw na zupę
opak. 2,5 kg
nr art. 163949



PL-EKO-06
Podgrzybki bio
opak. 1 kg
nr art. 129232



PL-EKO-06
Kurki bio – całe
opak. 1 kg
nr art. 129234



Pierogi z serem
opak. 2 kg
nr art. 217796



Kluski śląskie
opak. 2,5 kg
nr art. 96581



Gnocchi
opak. 2 kg
nr art. 146246

Mrożonki



ART. NA ZAMÓWIENIE*



Roślinne gnocchi nadziewane grzybami
opak. 3 kg
nr art. 105458

ART. NA ZAMÓWIENIE*



Roślinne gnocchi nadziewane truflami
opak. 3 kg
nr art. 105455

ART. NA ZAMÓWIENIE*



Ravioli z ricottą i szpinakiem
opak. 3 kg
nr art. 105460

ART. NA ZAMÓWIENIE*



Pierogi gyoza z warzywami
opak. 540 g
nr art. 102073

ART. NA ZAMÓWIENIE*



Sajgonki z warzywami
opak. 900 g
nr art. 102066



Sajgonki wegetariańskie
opak. 1 kg
nr art. 473368



Placki ziemniaczane
opak. 1,5 kg
nr art. 34414



Pizza wegańska
opak. 345 g
nr art. 895103



Pieczarki panierowane
opak. 1 kg
nr art. 705509



Ser Camembert w panierce
opak. 1 kg
nr art. 705483



Ser Mozzarella w panierce
opak. 1 kg
nr art. 215512



Krążki cebulowe w panierce
opak. 1 kg
nr art. 210633

PRODUKT GŁĘBOKO MROŻONY

* Szczegółowe informacje dostępne w Dziale Kas i Obsługi Klienta każdej hali makro



Pieczywo



Chleb bochenkowy bezglutenowy
opak. 250 g
nr art. 71453, 210170



Chleb bezglutenowy
różne rodzaje, opak. 350 g
nr art. 480013, 480024



Chleb bezglutenowy – krojony
opak. 400 g
nr art. 71444, 71452



Pita bezglutenowa
opak. 2 szt. x 95 g
nr art. 816698



Bułki bezglutenowe do hot dogów
opak. 130 g
nr art. 480037



Bułki bezglutenowe do hamburgerów
opak. 140 g
nr art. 480026



Kajzerki bezglutenowe
opak. 2 szt. x 60 g
nr art. 480039



Kajzerki bezglutenowe
opak. 4 szt. x 45 g
nr art. 71454



Korpus Vege
burak, szpinak
opak. 96 szt. x 3,5 g
nr art. 18148, 18200



PL-EKO-07

Pumpernikiel bio
opak. 250 g
nr art. 214360



Pumpernikiel
opak. 500 g
nr art. 229986



Groszek ptysiowy bezglutenowy
opak. 170 g
nr art. 101556

PRODUKT BIO

Konserwy





Tuńczyk w kawałkach w oleju – worek
opak. 1 kg
nr art. 157213



Tuńczyk w kawałkach w sosie własnym
opak. 1705 g
nr art. 179290



Tuńczyk w kawałkach w oleju słonecznikowym
opak. 1705 g
nr art. 179289

PL-EKO-02



Oliwki zielone bio – drylowane
opak. 150 g
nr art. 864434



Oliwki zielone – drylowane
opak. 4,1 kg
nr art. 226647



Oliwki zielone – krojone
opak. 4,1 kg
nr art. 226648

PL-EKO-02



Oliwki czarne bio – drylowane
opak. 150 g
nr art. 864436



Oliwki czarne – drylowane
opak. 4,1 kg
nr art. 226649



Oliwki czarne – krojone
opak. 4,1 kg
nr art. 226650



Karczochy – serca
opak. 800 g
nr art. 190083



Karczochy – ćwiartki
opak. 2,5 kg
nr art. 190088



Karczochy – plastry
opak. 2,5 kg
nr art. 190087



Konserwy i sosy



HU-ÖKO-01

Kukurydza bio
opak. 340 g
nr art. 938079



HU-ÖKO-01

Kukurydza bio
opak. 370 ml
nr art. 324598



HU-ÖKO-01

Groszek bio
opak. 370 ml
nr art. 324609



Fasolka w sosie pomidorowym
opak. 2620 g
nr art. 157101



Fasolka
różne rodzaje
opak. 390-415 g
nr art. 197573, 197575, 379887, 197016



Leczo pieczarkowe
opak. 2,59 kg
nr art. 164307



PL-EKO-01

Ketchup bio
opak. 300 g
nr art. 376884



IT-EKO-006

Passata bio
opak. 680 g
nr art. 937793



Sos majonezowy wegański
opak. 950 g
nr art. 220555



LK-BIO-149

Ekstrakt z miąższu kokosa bio 20-22%
opak. 400 ml
nr art. 140788



IT-EKO-008

Ocet jabłkowy bio
opak. 500 ml
nr art. 724749



IT BIO 014
PL-EKO-03

Oliwa extra vergine
opak. 500 ml
nr art. 93565

Wina





CL-P01103

Wino Cono Sur organic
kraj poch. Chile
różne rodzaje
0,75 l
nr art. 13050, 480065, 241723, 164471



CM10IAE-123

Wino Bohem bio, bez siarczynów
kraj poch. Hiszpania
czerwone wytrawne
0,75 l
nr art. 480052



PL-EKO-02

Wino Homini eco
kraj poch. Hiszpania
czerwone półwytrawne
0,75 l
nr art. 864148



Wino Freixenet
kraj poch. Włochy
różowe wytrawne
0,75 l
nr art. 479127



Wino bezalkoholowe Henkell
kraj poch. Niemcy
0,2 l
nr art. 451216



CL-P01101

Wino Cono Sur organic
kraj poch. Chile
różne rodzaje
0,75 l
nr art. 145060, 187568, 187569, 668095, 668094



Wino Kaiken Sauvignon Semillon
kraj poch. Argentyna
białe wytrawne
0,75 l
nr art. 891669



Wino Cote
kraj poch. Bułgaria
różne rodzaje
0,75 l
nr art. 145057, 212231, 212232, 187570, 145056, 636686, 696026



Wino Witosha
kraj poch. Bułgaria
różne rodzaje
0,75 l
nr art. 617690, 921624, 921626



Wino Freixenet
kraj poch. Włochy
białe wytrawne
0,75 l
nr art. 479129



PL-EKO-02

Wino Homini eco
kraj poch. Hiszpania
białe półwytrawne
0,75 l
nr art. 864137



IT BIO 007
EUH91TCE

Wino musujące Prosecco Mionetto bio
kraj. poch. Włochy
białe półwytrawne
0,75 l
nr art. 184095



Polityki makro odpowiedzią na nowe wyzwania konsumenckie

O poszukiwaniu nowych produktów przez konsumenta mówi się w kategorii trendu, a to oznacza jedynie krótkotrwałą modę, a więc nie odzwierciedla rzeczywistości. Zjawisko, jakie obecnie obserwujemy, możemy nazwać nową normalnością (New Normal), która wkradła się szturmem do polskiego menu. Konsument przechodzi transformację ze względu na szeroki dostęp do informacji na temat zdrowia i żywienia. Proces kształtowania świadomości żywieniowej ma jednak charakter długotrwały. Na wybór produktów ekologicznych oraz tzw. odpowiedzialnych wpływa między innymi wrażliwość na aspekty związane ze środowiskiem i doświadczenia zdrowotne.

Konsumenci coraz częściej zwracają uwagę na tzw. **Czystą Etykietę** (Clean Label) **produktów żywnościowych**. Działamy zgodnie z naszą **Polityką zdrowia i odżywiania** (Health and Nutrition Policy). MAKRO stale poszerza ofertę o wysokiej jakości produkty. Priorytetem jest zdrowie i bezpieczeństwo konsumentów. Naszą misją jest uczynienie produktów zdrowszymi i zwiększenie przejrzystości informacji w celu umożliwienia klientom dokonywania wyborów. Jako globalny gracz w branży spożywczej mamy ambicję wywierania pozytywnego wpływu na zdrowie społeczeństwa.

MAKRO wraz z producentami **regularnie prowadzi weryfikację asortymentu Marki Własnej**. Bardzo ważnym aspektem jest oferowanie **produktów ze zredukowaną ilością soli oraz cukru**, a równocześnie spełnienie wymagań dotyczących preferencji smakowych konsumentów. Sensoryka kieruje naszymi wyborami częściej niż wykaz składników na etykiecie.

Mimo codziennych wyzwań dążymy do tego, aby nasze **artykuły Marki Własnej** odpowiadały **idei Clean Label**, czyli nie zawierały zbędnych substancji konserwujących, barwników czy substancji wzmacniających smak. W przypadku Polityki Ryb i Owoców Morza dążymy do tego, aby **nie naruszać równowagi życia morskiego**, dzięki czemu możliwe jest zachowane różnorodności i bogactwa ekosystemu.

Oferta ważna w halach: Białystok, Bielsko-Biała, Bydgoszcz, Częstochowa, Gdynia, Katowice, Kielce, Koszalin, Kraków – Jasnogórska, Kraków – Zakopiańska, Lublin, Łódź, Olsztyn, Opole, Poznań, Przejazdowo k. Gdańska, Rybnik, Rzeszów, Sosnowiec, Szczecin, Toruń, Warszawa – Al. Jerozolimskie, Warszawa-Bielany, Wrocław, Zabrze, Ząbki k. Warszawy.
Sprawdź dostępność w swojej hali. Katalog dostępny również na **www.makro-dla-gastronomii.pl** oraz na **www.makro.pl/gazetki-i-promocje**.

Centrum Zaopatrzenia MAKRO CASH AND CARRY POLSKA S.A. Zdjęcia umieszczone w „Ofercie MAKRO" mogą odbiegać od wyglądu produktów znajdujących się w sprzedaży. Ze względu na sytuację w kraju dostępność niektórych produktów może być ograniczona. Dokładamy wszelkich starań, aby zagwarantować Państwu płynność zakupów.



makro

TWÓJ SUKCES TO NASZ BIZNES



#1 DOWIEDZ SIĘ JAKO PIERWSZY

o najlepszych promocjach i indywidualnych rabatach

Wystarczą 3 proste kroki
na zgody.makro.pl.