

2024

# STEIGEN

ALT DU HAR DRØMT OM

Første opplag  
**2.500 stk.**  
distribueres i hele  
Salten!

SOMMER  
**GUIDE**  
2024

STEIGEN FRA  
**NORD**  
**TIL SØR**

VÅRT AKTIVE  
**SKIMILJØ**

**TUROPPLEVELSER**  
FOR STORE OG SMÅ

ORGANISERTE TURER AV  
**NORD-SALTEN**  
**TURLAG**

OVER 60  
**AKTØRER**

NATUR • TURISME • NÆRINGS LIV



<b>3</b>	<b>FORORD ORDFØRER</b>
<b>4</b>	<b>KART OVER STEIGEN</b>
<b>6</b>	<b>INFO</b>
<b>7</b>	<b>SLIK KOMMER DU DEG TIL STEIGEN</b>
<b>8</b>	<b>ENGELØYA</b>
<b>16</b>	<b>BOGEN/BOGØY</b>
<b>20</b>	<b>NORDSKOT</b>
<b>32</b>	<b>SOMMERGUIDE</b>
<b>36</b>	<b>LEINESFJORD</b>
<b>43</b>	<b>TURER</b>
<b>48</b>	<b>NORDFOLD</b>
<b>54</b>	<b>LEINES/HELNESSUND</b>
<b>60</b>	<b>STEIGEN - MÅ OPPLEVES</b>
<b>63</b>	<b>REGISTER/IMPRESSUM</b>

# Velkommen til vårt fantastiske rike!

Det er mange som har oppdaget hvor fint vi har det i Steigen, enten det er våre vakre strender, vår enorme skjærgård eller våre mange fjell – vi har fjell for en hver smak, men jeg garanterer spektakulær utsikt uansett.

Vi liker å få besøk. Vi har tilrettelagt turer i hele kommunen, og du må bli lenge hvis du skal få opplevd hele vårt rike. Å bo så tett på naturen som vi gjør gjør selvsagt noe med oss. Vi er derfor opptatt å ta vare på den, så vi håper også du etterlater naturen på en god måte.



Vi er en distriktskommune i vekst, og mange velger å flytte hit hvert år. Det er mye takket vårt aktive næringsliv.

Vi i Steigen liker å handle og spise lokalt, å støtte opp om folk som både satser og produserer mat fra Steigen, enten fra jorda eller havet. Jeg oppfordrer alle til å både smake og handle fra våre mange lokale produsenter.

Vi håper du trives godt i Steigen. Og ikke glem, hvis du også vil oppleve Steigen på en annen årstid, er du hjertelig velkommen til å komme tilbake på besøk eller til et mer varig opphold.

Aase Refsnes, Ordfører


**Steigen**  
KOMMUNE





# STEIGEN

 BENSIN  
 CAMPING  
 ELBIL LADING

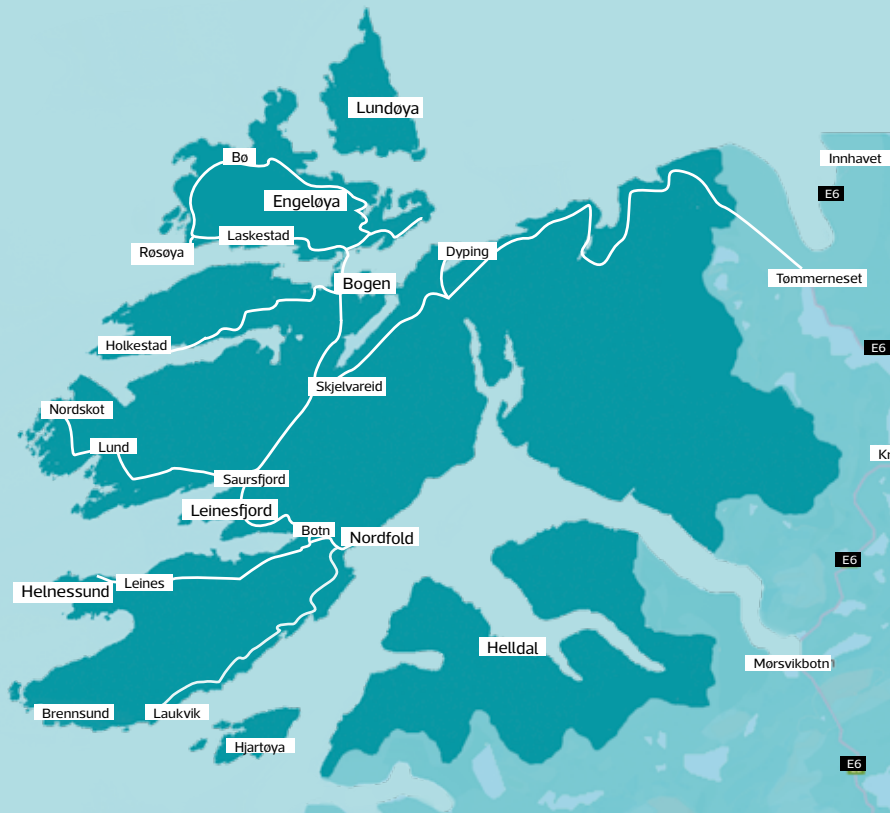
 HURTIGBÅT  
 MATBUTIKK  
 MATSERVERING

 OVERNATTING  
 TØMMESTASJON





# STEIGEN



## Hvordan er været?

Nordnordmenn elsker å snakke om været

Men til tross for beliggenheten godt over Polarsirkelen, gir golfstrømmen ganske mye pusterom også for Steigen regionen.

Et isfritt havet hele året, og du kan bli - en sjelden gang - overrasket av en sommertemperatur opp til 30°C. Vanligere temperatur på sommeren ligger mellom 15°C og 20°C.

Fra slutten av mai til slutten av juli er solen oppe, og lar skyene bestemme om du vil oppleve midnattssolen eller bare en lys natt.

I midten av november forsvinner sola fram til slutten av januar. Vintertemperaturer er vanligvis et sted mellom +5°C til -15°C, men noen dager kan være mye kaldere.

Vind og vær lever sitt eget liv - spesielt på vinterstid. Ta hensyn til det også i din reiseplanlegging. Husk: sjekk alltid værmeldingen! Været kan endre seg raskt. Forbered deg godt og få oppdateringer om været på [www.yr.no](http://www.yr.no).

Hvis du går på ski eller går tur i snøen, sjekk [www.varsom.no](http://www.varsom.no) for informasjon om snøforhold!

## SLIK KOMMER DU DEG TIL STEIGEN



Med bil fra Bodø kjører du til Steigen på ca 3,5 time, alt etter hvor i Steigen ditt reisemål er. Ta av fra E6 på Tømmerneset og kjør gjennom Steigentunnelen. Da ligger Steigen foran deg!



Fra Bodø kan du også ta hurtigbåt til Steigen, fra og til Helnessund, Nordkot og Bogøy. Det tar mellom 1-2 timer til Steigen fra Bodø/Svolvær avhengig av stoppested. Hurtigbåten går 1-2 ganger daglig, avhengig av sesong. Hurtigbåt fra Svolvær daglig en avgang på morgenen (se tabell).



### Harstad/Narvik flyplass Evenes

Lei en bil. Bilturen tar deg cirka 4 timer (via Lødingen).

### Bodø flyplass

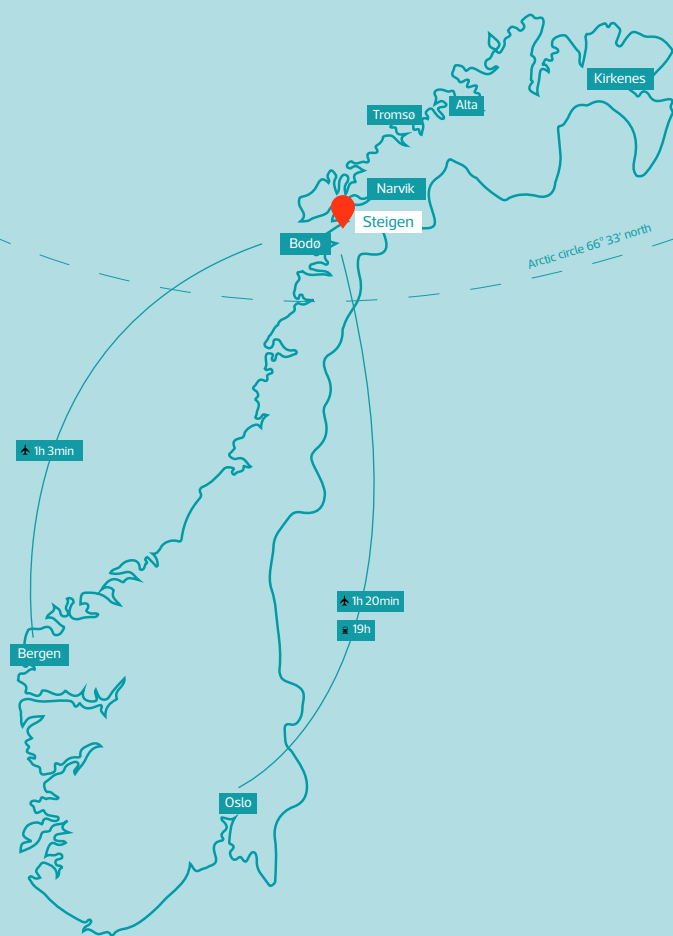
Lei en bil eller ta hurtigbåt.

## AKTUELLE TLF NR OG NETTSIDER

- Nødnummer**
- Brann 110
- Politi 112
- Ambulanse 113
- Steigen kommune 75 77 88 00
- Legesenter 75 78 48 60
- Info om Steigen [visitbodo.com](http://visitbodo.com) og [levisteigen.no](http://levisteigen.no)
- Ruteopplysning buss og båt [reinsordland.no](http://reinsordland.no)
- Skredvarsling [varsom.no](http://varsom.no)

## STEIGEN I TALL

- Adm.senter Leinesfjord
- Folketall 2.665
- Areal inkl. hav 3.484 km²
- Kystlinje samlet 1.364 km
- Landareal toatl 1.009 km²
- Ferskvann 45 km²
- Kystlinje samlet 1.364 km
- Øyer 887
- Fastland 477 km



### NEX II 23-755 Bodø-Steigen-Svolvær

Sommer 01.06 - 31.08 2024

### NEX II 23-755 Bodø-Steigen-Svolvær

Vinter 01.02.2024 - 31.05.2024 og 01.09.2024 - 31.01.2025

Dager	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Frå Svevær	0600	0600	0600	0600	0600	0705	1245
Skuvik	0615	0615	0615	0615	0615	0810	1255
Bogøy	0725	0725	0725	0725	0725	0820	1405
Nordkot	0735	0735	0735	0735	0735	0830	1435
Helnessund	0815 A	0815 A	0815 A	0815 A	0815 A	1010	1455 AB
Brennsund	1	1	1	1	1	1	1555 X
Til Svevær	0920	0920	0920	0920	0920	1115	1900
Frå Bodo	1135				1900		
Steinnesund	1220				1955		
Til Helnessund	1230				1965 B		
Frå Helnessund	1615				1815 A		
Steinnesund	X				1		
Til Bodo	1725				1715		
Frå Bodo	1800	1800	1800	1800	1800	1800	1800
Steinnesund	1	1	1	1	1	1	1
Helnessund	1905 B	1905 B	1905 B	1905 B	1905 B	1905	2005
Nordkot	1920	1920	1920	1920	1920	1920	2020
Bogøy	1955	1955	1955	1955	1955	1955	2055
Skuvik	2015 D	2015 D	2015 D	2015 D	2015 D	2015 D	2130 F
Svevær	2110 K	2110 K	2110 K	2110 K	2110 K	2110	2210 K
Til Svolvær	2125	2125	2125	2125	2125	2125	2225

**Ruteplan for bevogelige helligdager:**

Dager	1. prøvedag	2. prøvedag	3. prøvedag	4. prøvedag
Sjagerstevnet	Sjagerstevnet	Sjagerstevnet	Sjagerstevnet	Sjagerstevnet
Langfredag	Langfredag	Langfredag	Langfredag	Langfredag
1. påskebadag	1. påskebadag	1. påskebadag	1. påskebadag	1. påskebadag
2. påskebadag	2. påskebadag	2. påskebadag	2. påskebadag	2. påskebadag
1. mai	Viktig rute	Viktig rute	Viktig rute	Viktig rute
2. mai	Viktig rute	Viktig rute	Viktig rute	Viktig rute
3. mai	Viktig rute	Viktig rute	Viktig rute	Viktig rute
4. mai	Viktig rute	Viktig rute	Viktig rute	Viktig rute
1. julebadag	Viktig rute	Viktig rute	Viktig rute	Viktig rute
2. julebadag	Viktig rute	Viktig rute	Viktig rute	Viktig rute

**Operator:**

Reiser: Bonas Fjell AS, SE 01 00 98 00  
Båt: MS Elsa Lunde Renberg og MS Regine Normann

**Planlegg turen i Reis-appen eller på [reinsordland.no](http://reinsordland.no)**  
Plan your next trip in our app Reis or at [reinsordland.no](http://reinsordland.no)



Velkommen til

# ENGELØYA



- 1 Din Gartner KAWA
- 2 Elses Oase
- 3 Fjellmo Camping
- 4 Fonn-Holand Gård
- 5 LefsPia
- 6 Nordsalten VVS
- 7 Rett Kjøøl
- 8 Steigen Brygge
- 9 Steigen Lodge
- 10 Steigen Sjøhus







**UTLEIE AV SJØHUS,  
BÅTER OG SYKLER**

[www.steigenferie.no](http://www.steigenferie.no) • [post@steigenferie.no](mailto:post@steigenferie.no)

Tlf. +47 478 91 660

STEIGEN  BRYGGE

**KOM OG  
OPPLEV  
NATUREN  
OG LIVET HER**

Flott beliggenhet i Røssøy havn  
helt vest på Engeløya.

Beste standard og lave priser.  
Jo flere dager jo rimeligere per dag.

**SJØHUS  
BÅTER  
SYKLER**

Ta en titt på  
[www.steigenbrygge.no](http://www.steigenbrygge.no)

E-post  
[steigenbrygge@gmail.com](mailto:steigenbrygge@gmail.com)

Tlf +47  
93 93 41 41



**STEIGEN LODGE**  
experience nature

Book hos [Steigenlodge.no](http://Steigenlodge.no)/  
[info@steigenlodge.no](mailto:info@steigenlodge.no)  
+47 92039701

**Fjellmo Camping AS**

Åpent 1. mai til 1. oktober

Oppstillingsplass for Bobil og Campingvogn  
• Teltplass • Utleie av rom • Tommestasjon • Tilgang  
til servicehus og strøm.

Tlf +47 90661330 • E-mail [fcamp447@online.no](mailto:fcamp447@online.no)

Kort vei til Bosanden 1,7 km, Batteri Dielt 2,1 km,  
Vikingstua 3,6 km, Elses Oase 4,4 km, Joker 3,8 km.

Se Google Maps og Facebook for priser.







## ENGELØYA HÅNDBRYGGERI AS

Du finner oss i bygda Bø, på vakre og frodige Engeløya. Vi er et lite gårdsbryggeri med fokus på godt håndverksøl og lokale smaker.

Produktene våre er tilgjengelig regionalt i ulike butikker og restauranter.

Vi har også utsalg her på gården. Vi kan på forespørsel tilby mat- og drikkeopplevelser med foredrag.

Åpningstider på forespørsel.

Kontaktinfo: Bjørn Anders 41061988 / Tove 97610545

Epost: gaardsbryggeri@gmail.com



## HOBBYFOTOGRAF Marit Schroder Elvik

Foto til salgs i flere størrelser.  
Finn foto på MSElvik Foto  
eller ved henvendelse  
e-post [ms.elvik@online.no](mailto:ms.elvik@online.no)  
tel. 950 93 743



# 18. - 21. JULI GOD NOK FESTIVALEN

*Der folk er folk*

God Nok-festivalen hyller det enkle liv, med nærhet til natur, kultur og hverandre.

Mens midnattsola skinner over Lofotfjellene skal det bli en magisk helg, håper du vil dele øyeblikket med oss.

NICO & VINZ - MORGAN SULELE  
DELARA - FEBER - ESPEN MÆRVOLL  
06 BOYS - HEKLA STÅLSTRENGA  
DARK HORSE PROJECT - JOY - HÅP  
ANN-IREN HANSEN - LOVESHACK

BILLETT



[www.godnokfestivalen.no](http://www.godnokfestivalen.no)



### Om Bøsanden

Anlegget ved Bøsanden er bygd og driftes av Engeløy Grendelag på dugnad. Vennligst følg skilt-informasjonen når du benytter det.

### Om camping og ferdsel i naturen

Vennligst vis hensyn til folk og beitedyr. Etterlat stedet som du fant det, til glede for dem som bruker området etter deg.

VELKOMMEN TIL / WELCOME TO  
**BØSANDEN**

TAKK FOR AT DU BRUKER STEDET PÅ EN RESPEKTFULL MÅTE.  
INGEN PARKERING FOR BOBIL ELLER CAMPINGVOGN FRA KL. 23.00 - 07.00.  
VIPPS GJERNE KR: 30 FOR PARKERING. VIPPSNR: 519213

THANK YOU FOR USING THE SITE IN A RESPECTFUL WAY.  
NO OVERNIGHT PARKING FOR CARAVANS OR MOTORHOMES BETWEEN 11 PM - 07 AM.  
A 30 NOK DONATION IS MUCH APPRECIATED. VIPPS NUMBER: 519213



VELKOMMEN TIL  
FONN-HOLAND GÅRD



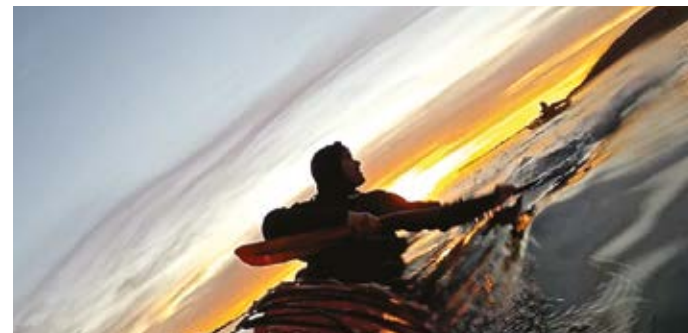
Vårt gårdsutsalg er åpent 24/7, og her får du kjøpt kortreiste grønnsaker. I tillegg kan du nyte den rosa huska som står ute i åkeren.

Engeløyveien 439, 8289 Engeløya



## RETT KJØL

KAJAKK - KURS - GUIDING  
- LIVSMESTRING - VANDREPRAT  
- BALANSE I FRYDSONA - LAND & YANN  
HELE ÅRET.



Åpent  
Tirsdag - onsdag 11 - 17  
Torsdag 12 - 20  
Fredag - søndag 11 - 17  
Mandag stengt  
Se  for ekstra åpent.

**Kafé** Alt av kaker og småretter er hjemmelaget.

**Hage** Salg av stauder & sommerblomst. Stor visningshage med ca. 180 sitteplasser der man kan nyte noe fra kaféen.

**Butikk** Interiør, handlaget gaveartikler, krydder, godis m.m.

Hunder ikke tillatt på området.

**NORDSALTEN VVS AS**

Rørleggerbedrift som tilbyr rørleggertjenester til private og bedrifter i Nordland.



Åpningstider  
Mandag - Fredag: 10.00-1530  
Lørdag: Stengt

Tlf. 75 77 78 06

E-post [stale@nordsalten-vvs.no](mailto:stale@nordsalten-vvs.no)  
Aalstadveien 3, Engeløya

Ståle André Pettersen Tlf. 950 55 707  
Christian Tlf. 995 97 931

BARTLOMIEJ KAWA  
Landskapsgartner tekniker  
Steigen, Nord-Salten  
☎ 401 65 964  
✉ bartkawa16@gmail.com

Din Gartner  
**Kawa**  
Anleggsgartner

Denne uken

## Grønne områder

Bruk lokal kompetanse


- Vil du oppgradere areale rundt kontorbygg eller trenger du vedlikehold?
- Skal du fikse skolegård eller gjøre uteområde ved barnehage mer trivelig?
- Er du entreprenør som trenger kompetanse innen grønn sektor?

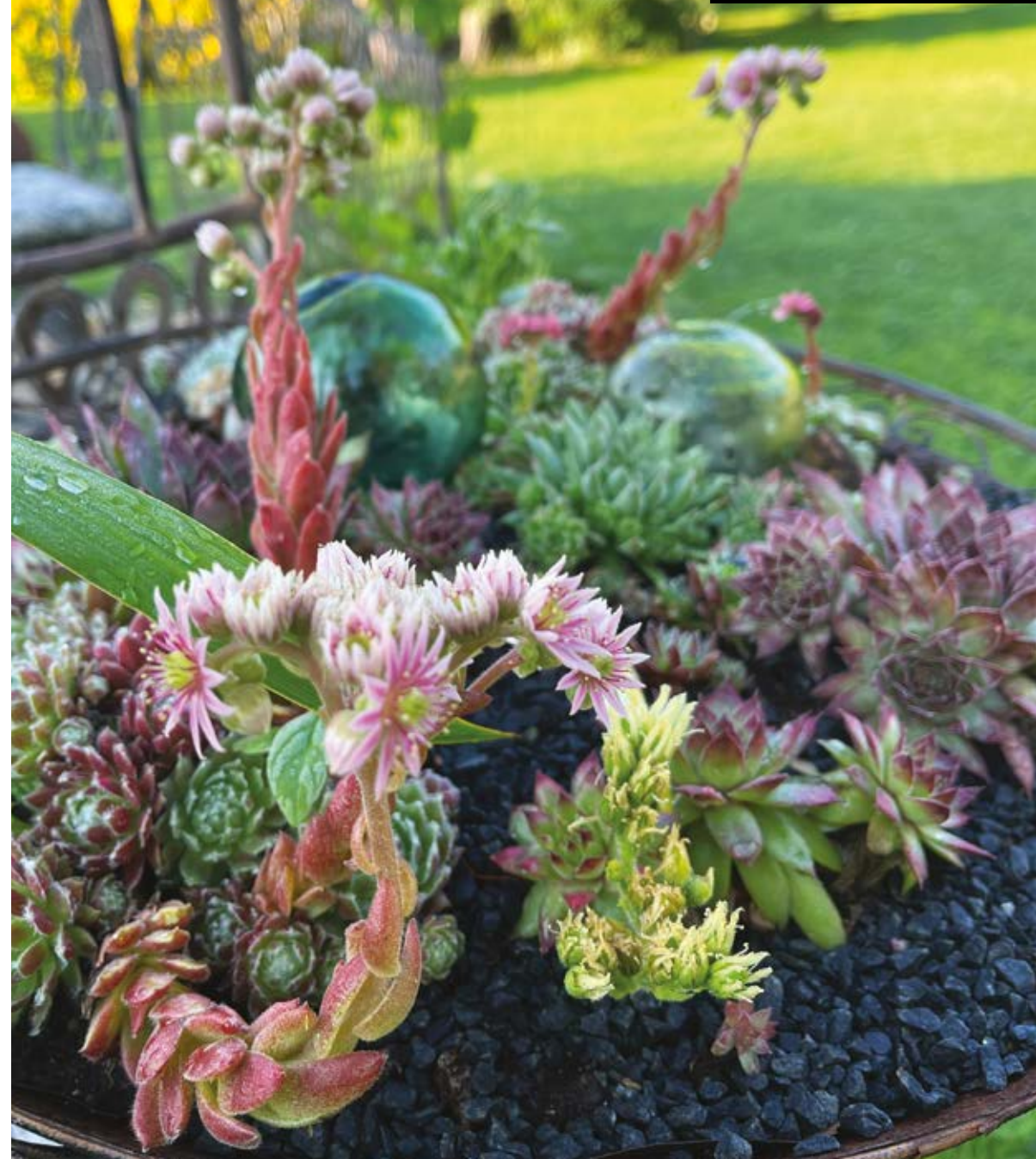


Vi tilbyr vedlikehold og stell av grønne områder og anlegger nye grønne arealer.

Ring oss i dag  401 65 964

**ALT INNEN HAGE OG STEINLEGGING**

For mer info gå inn på vår FB-side  Din Gartner-Kawa AS.





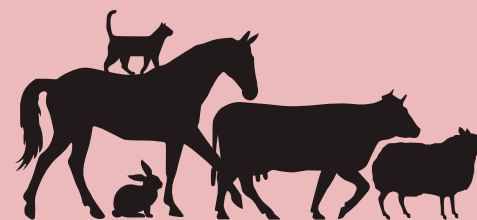
Velkommen til  
**BOGEN/  
BOGØY**



- 1 Bunnpris
- 2 Dyrlegen i Nord-Salten
- 3 Fysiogym
- 4 Gammelhuset
- 5 Høst matverksted
- 6 Steig Transport



Dyrelinikk - før - leker - klocklipp - pelsstell  
- kirurgi - hestepraktis - stordyrpraksis



**DYRLEGEN I NORD-SALTEN**

Åpningstider  
mandag, tirsdag, torsdag og fredag  
08.00 - 15.30

Kalvgjerdet 3 - 8288 Bogøy  
**Tlf. 75 77 75 77**  
post@dyrlegeninordsalten.no



**LOKALE  
KJØTTPRODUKTER  
OG TILBEHØR**



Kjøp produktene våre hos  
Nordodden, Bogveien 43, 8288 Bogøy

Forespørsler om kurs og selskap  
sendes på e-post til [info@hoestmat.no](mailto:info@hoestmat.no)



Et erverdig restaurert "trønderlån" fra 1800-1900 tallet med flott utsikt over Sagfjorden og Hamarøy-landet.

Her er det **god plass til mange**. Inneholder blant annet 7 soverom med 17 sengeplasser! Stort innholdsrikt kjøkken med peis, oppvaskmaskin og alt av nødvendig utstyr. Huset kan brukes til ditt arrangement eller selskap.

Tlf. Marthe-Rita Kristiansen +47 476 45 009  
Sivert Kristiansen +47 412 26 941  
[mrita@online.no](mailto:mrita@online.no) eller [booking@gammelhuset.net](http://booking@gammelhuset.net)





# BUNNPRIS

Bogen, Bogveien 5  
Tlf. 75 77 72 07

Åpningstid  
Mandag - fredag 9 - 21  
Lørdag 9 - 18  
Søndag stengt



**STEIG  
TRANSPORT**  
TRANSPORT OG MASKINSELSKAP

**Transport av masser, maskiner og stykk gods til private og næring.**

- Grofting, graving, drenering og nedlegging av rør
- Tomtearbeid
- Veihevling og brøyting
- Små og store løft med kran
- Feiing av vei og parkeringsplasser
- Saging / kutting av betong og asfalt

Eget lager av veigrus, singel og pukk på Storskjæret i Steigen.

Kan levere pr kilo / tonn, tilkjørt eller lastet opp av hjullaster med sertifisert vekt.

Base i Bogen i Steigen.

**Tlf. 948 26 111 og 916 07 747**

www.steigtransport.no • Følg oss på  og 





- 1 Grøtoy gamle handelssted
- 2 Heimgården (Lund)
- 3 Kystmuseum Nordskot
- 4 Manshausen
- 5 Naustholmen
- 6 Naustholmen massasje
- 7 Ninas Dagligvarer
- 8 Nordskot Brygge
- 9 Villa Haugen

# Velkommen til NORDSKOT

## SEVERDIGHETER

- A Oksholmen
- B Resshola
- C Landeplass helikopter
- D Skotstinden
- E Traversen
- F Sørskottinden
- G Linken



## NINAS DAGLIGVARER/ Nærbutikken Nordskot

- så dagens lys 10. Mai i 1990 på Nordskot i Steigen. Siden da har vi utvidet litt og litt.

Den 1. Juni 2022 ble vi selvbetjent hightech-butikk, som nr. 2 i Nord-Norge. Vi har full oversikt, og fjernstyrer veldig mange funksjoner i butikken, og kan dermed ha åpent hele døgnet, alle dager. Kundene logger seg inn når de måtte ønske å handle.

Med årene er vi blitt familiebedrift, da jeg Nina, min mann Hugo og begge sønnene våre, Daniel og Adrian arbeider her.

**Vi har et bra utvalg av Dagligvarer. I tillegg har vi bensin, gaveartikler, medisin, fiskeutstyr, kjøkkenutstyr, garn, leker mm.**

Det står en kaffemaskin i kaffekroken. Dusch og toalett har vi også.

Når vi er på butikken noen timer på dagen, kan du stå av en hyggelig prat, eller få hjelp, hvis det skulle trenge. Så du er hjertelig velkommen innom oss når du måtte ønske. ❤️

# HAVET

- helt for deg selv

## Grunnkurs kajakk

Parpakke 6 000,-

(Norges Padleforbunds våttkort)  
Varighet 16 timer - fordelt på 2 dager  
Telefon 952 32 629  
E-post gm.pedersen@gmail.com  
Heimgården, Kajak- og matopplevelser

## NAUSTHOLMEN ADVENTURE ISLAND

### Terapeutisk massasje

Massasje for å lindre smerte, redusere stress og jobbe med et spesifikt problem eller område av kroppen. En terapeutisk form for massasje som tar sikte på å lindre muskelspenninger og smerter. Den kan variere fra myk og avslappende eller mer intens og dyp tilpasset ditt ønske.

Priser fra  
60 min - 1200 Nok (inkl. mva.)  
90 minutes - 1600 Nok (inkl. mva.)



### Shiatsu massasje

Behandling hvor kroppssystemene stimuleres gjennom ulike typer kontakt: press, toying og mobilisering som revitaliserer kropp og sinn.

Du kommer i kontakt med pusten din. Vi jobber på en madrass på gulvet og du har på deg behagelige klær.

Jeg er Daniela,  
Kroppsterapeut med mer enn 15 års erfaring.  
5. sesong på Naustholmen!

BESTILL DIN BEHANDLING: 462 13 880  
INSTAGRAM: Di.shiatsu  
dintierishiatsu@gmail.com



Det er sagt om Naustholmen at

# “ANDRE STEDER BOOKER VI ET ROM, HER ER VI PÅ BESØK.”

## HER FINNER DU OSS:

Vi henter våre gjester med båt på  
butikkbrygga på Nordskot

TLF. 75 77 75 75

E-post: [booking@naustholmen.com](mailto:booking@naustholmen.com)  
[www.naustholmen.com](http://www.naustholmen.com)

GRØTØYA  
8283 LEINESFJORD

## OM NAUSTHOLMEN

Naustholmen drives av den norske eventyreren Randi Skaug. Hun kjøpte øya i 2015 og driver stedet med visjonen om å skape et fredelig sted i en urolig verden.

Vi tilbyr naturopplevelser, overnatting, god mat, god stemning i vår egen naustpub, masse historier, kunst, badstu, massasje, personlig service og satser alt på å være et godt og artig sted å være.

Nedre aldersgrense er 16 år. Hunder er ikke tillatt da det bor to katter på øya.

Vi retter oss først og fremst mot vennegjenger, bedrifter og egne eventer, men i sommersesongen tilbyr vi også overnatting og opplevelser for rekende fant. Minimum opphold er to netter for enkeltbookinger. Lyst til å komme på dagsbesøk? Vi tilbyr dagspakker med lunsj, middag, pub og/eller badstu.



## EVENT

Kom og opplev den unike Naustholmen-stemningen på en av våre mange event eller festivaler. Påmelding via vår hjemmeside: [www.naustholmen.com/hva-skjer/](http://www.naustholmen.com/hva-skjer/)



Følg oss på sosiale medier  og  for løpende oppdateringer om hva som skjer på øya.





SESONG **MARS - OKTOBER**



## MATEN

Aller helst serverer vi maten ute, gjerne på kaia med havet under og fjellene som kulisser. Men når været presser oss innomhus er restauranten Butikken et lunt og hyggelig sted å spise. Her var det butikk helt til på 70-tallet og den gamle vedovnen varmer fortsatt godt.

Maten her skal være en opplevelse. Det skal være god mat og nok mat, som samtidig er smakfull, fargerik og ujaløte. Rettene presenteres gjerne med ei historie, rett og slett fordi de ofte har ei historie.



## DAGSBESØK (pris per person):

- Lunsj fra NOK 350,-
- To-retters middag & pub NOK 650,-
- Tre-retters middag & pub NOK 850,-
- \*Badstu fra NOK 275,-  
(Minstepris NOK 750 / maks 8 personer)
- Massasje (klassisk / shiatsu) fra NOK 1200,-

NB! Det går an å kombinere badstu med pub, massasje, middag og/eller lunsj.

Prisene er inkludert båttransport tur / retur til Nordskot. Merk at dagsbesøk må bestilles dagen i forveien.

\*Det er mulig å booke badstu med badsturituale. Badsturituale er en ledet stille badstuøkt med vår massør og badstumester Daniela Intieri hvor du bruker alle sansene. Det er ofte bruk av urter, duft og damp fra ovnen. Kroppen utsettes vekselvis for varme og avkjøling. Noen ritualer har elementer av meditasjon og stretching, og i noen inngår pisking med bjørkeris.

Pris fra NOK 500,- per person / Minstepris NOK 2 000,-

## OVERNATTINGSPAKKER

### BO I SOLARTANKEN

Vi gleder oss over å lage nytt liv i den gamle solartanken på øya og i å blir den klar for overnattende gjester. Tanken heter Tank You. Det er en takk til alle på Nordskot som har bitt seg fast og bidratt med alt fra et smil til et fysisk løft for å holde lokalsamfunnet oppe gjennom tre æraer – handelssted, jordbruk og fiske og nå en anerkjent opplevelsesdestinasjon.

- Fra NOK 3 700,- per døgn (minimum 2 døgn)

### ROMMENE

Naustholmen har i tillegg til to sengeplasser i TANK YOU totalt 17 sengeplasser fordelt på 8 rom.

- Fra NOK 1790,- per døgn (minimum 2 døgn)

Prisene inkluderer øyopplevelsen, overnatting, frokost, historiefortelling og båttransport tur / retur fra fastlandet. Eventuelle guidede aktiviteter eller leie av utstyr kommer i tillegg. Det samme gjør lunsj, middag og drikke til maten. Ved lengre opphold og for større grupper gjelder egne priser og betingelser.

## NAUSTPUB

Puben er blitt selve hjertet på Naustholmen. Det er et sted hvor fordums tider sitter i tjukke lag i veggene. Her samles gjestene før middag og etter middag.

Vi fyrer i ovnen, kanskje kommer det en som kan spille gitar. Historier fortelles. Kanskje er de sanne, kanskje er de ikke. Sannsynligvis er de morsomme. Uansett, puben er et sted å more seg og knytte nye vennskap i hyggelige lag. For å si det slik, vi har det artig her på øya. Det er ikke uvanlig at det danses heller.



# VILLA HAUGEN

- stedet med sterke opplevelser og store kontraster

## OM VILLA HAUGEN

Villa Haugen ligger fantastisk til ytterst i havgapet med Vestfjorden som nærmeste nabo og fantastisk utsikt til Lofoten og Vesterålen.

Stedet er omkranset av en flott skjærgård, høye fjell som stuper rett ned i havet, rent vann og frisk luft. Lokalisert på en øy har gjester mulighet til å komme seg bort fra hverdagslivets mas og tjas – senke skuldrene og lade batteriene.

Området er tilbaketrukket og uten gjenboere eller noen form for lysforurensing – og dermed et utmerket sted for å oppleve både midnattssol og nordlys – avhengig av årstider.



### Vertskap

Unni Johnsen & John Magne Birkeland

For mer informasjon og bestilling ta gjerne kontakt på: Tlf. +47 907 59 282  
E-post: [post@villahaugen.com](mailto:post@villahaugen.com) – nettside: [www.villahaugen.com](http://www.villahaugen.com)



## RESTAURANT

Villa Haugen har egen restaurant hvor vi serverer 4, 5 og 7 retters middag.

Våre menyer er basert på ekte premium råvarer – kortreist så vel som ureist mat.

I tillegg har vi fiskehjell hvor vi hvert år henger opp egenfisket skrei til tork – slik at vi kan servere egenprodusert tørrfisk og boknafisk.

Vi kan også tilby sjømatbord/skalldyrbord og grillaftener i vårt naustområde. Villa Haugen har egen sommelier og egen vinkjeller.



## AKTIVITETER

I vårt naustområde er det mulig å benytte sauna og stamp – begge med utsyn mot Lofoten.

Vi kan legge til rette for fisketurer, kajakk-padling og fjellturer – med eller uten guide, grottetur, havørnsafari, ribbtur samt historiske vandringer. Vi har ulike opplevelsespakker som kombinerer aktiviteter, overnatting og matopplevelser.



## OVERNATTING

Villa Haugen har 5 soverom – alle med en utrolig sjøutsikt. Fra fire av soverommene er det mulig å se hele eller deler av Lofotveggen.

Alle rommene er møblert i gammel stil for å ivareta husets historiske tilsnitt. Alle rom har egne bad.







# VELKOMMEN TIL MANSHAUSEN

- perlen i hjertet av Steigen!

## Hvor hav og fjell møtes

Drommer du om en ferie fylt med naturopplevelser og enestående arkitektonisk eleganse? Da er Manshausen stedet for deg.

Med over 40 internasjonale arkitekturpriser er Manshausen et av Norges ledende designhotell. Hver sjøhytte, hvert rom er designet med omhu og fokus på detaljer. Det er ikke bare et reisemål - det er et kunstverk i seg selv. Her har vi skapt en perfekt balanse mellom moderne luksus og naturlig enkelhet.

Enten du ønsker å utforske de majestetiske fjellene, ta en padletur mellom de mange øyene rett utenfor, eller bare slappe av, vil Manshausen imøtekomme dine ønsker. Etter badstuen kan du ta en dukkert i det krystallklare vannet, eller nyte en rolig spasertur mens du lar deg fascinere av den fantastiske naturen som omgir deg.

Beliggende i en spektakulær ramme av hav og fjell, inviterer dette paradiset deg til å finne roen og harmonien. Bestill din drømmetur til Manshausen i dag!

Sjekk vår bookingkalender på [manshausen.no](http://manshausen.no)

MANSHAUSEN



## RESTAURANT MANSHAUSEN

- der smaken av Nord-Norge møter lidenskap for mat!

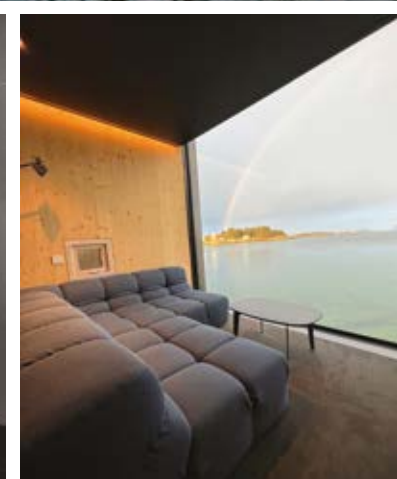
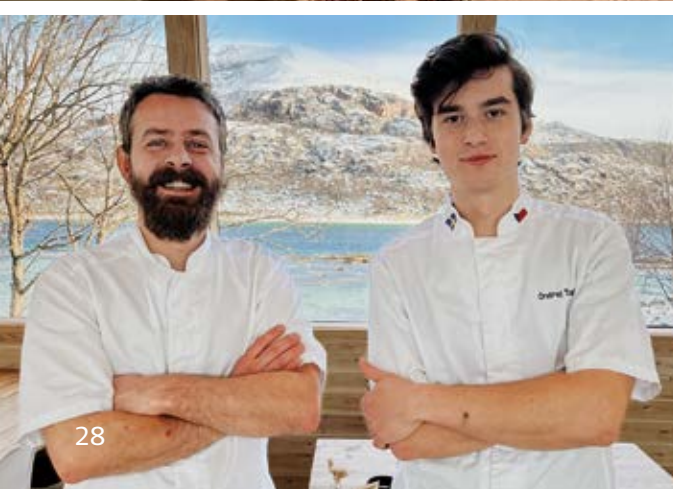
Vi er stolte av å tilby en kulinarisk opplevelse som er like unik som vår naturskjønne beliggenhet. På Restaurant Manshausen tar vi mål av oss til å bruke de ferskeste lokale råvarene.

Vår dedikasjon til kvalitet gjenspeiles i hver rett vi serverer. Med fisk fanget rett utenfor kysten, ingredienser fra nærliggende gårder og grønnsaker plukket fra vår egen hage, garanterer vi en smakfull opplevelse som ikke bare tilfredsstiller ganen, men som også respekterer naturen rundt oss.

Våre sjefskokker Omer og Ondrej legger sin stolthet i å forvandle disse fantastiske råvarene til kulinariske mesterverk som vil glede selv de mest kresne ganer. Fra sjømat til kjøttretter, vegetariske alternativer og deilige desserter, har vi noe for enhver smak.

Velkommen til et uforglemmelig måltid på Restaurant Manshausen!

Gå inn på [manshausen.no/dining](http://manshausen.no/dining) for å booke bord eller ring oss på 903 63 616 for å sjekke hva vi har på menyen! Vi henter og bringer til og fra Nordskot.





“COME VISIT US FOR MAGIC MOMENTS”



*Fantastisk beliggenhet og utsikt*

## NORDSKOT BRYGGE SJØSPORTSSENTER

Overnatting, Sauna, Ribturer, Havørnsafari, Båttutleie, Kajakk, Kano, SUP, Grillplass mm.

Fulltutstyrte boenheter for selvhushold. Eget kjøkken, bad og stue + soverom. Hvitevarer kopper og kar. Oppredde senger ved ankomst. Håndduker og sluttvask inkludert. Boenheter med alt fra 1 til 5 soverom.

Totalt 40 sengeplasser fordelt på marina og Basecamp som ligger 700 meter unna.

- Kr 990,- pr pers. pr natt i dbl.rom.
  - Kr 1490,- pr pers. pr natt i enkeltrom.
- Allergivenlig. Ingen husdyr tillatt.

Daglig hurtigbåt og bilvei helt fram til oss.

- Dognåpen nærbutikk, hurtigbåtkai og bensinfylling kun 100 meter unna.
- El-bil lader Tesla/Type2
- Matservering mulig på bestilling hos våre naboer Manshausen, Villa Haugen og Naustholmen island.

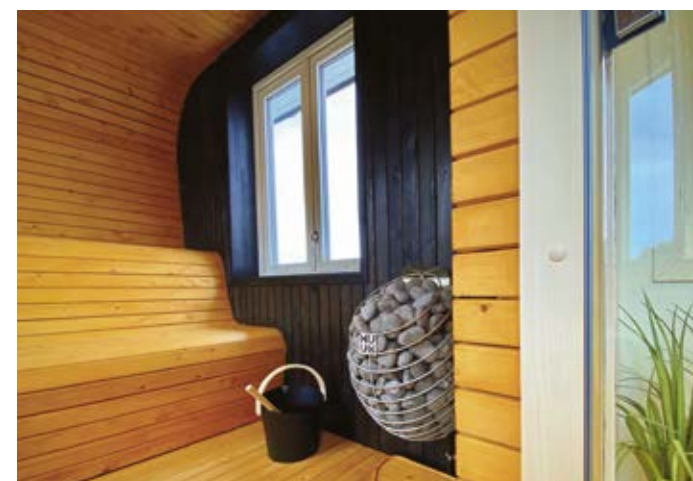
### *Fantastisk skjærgård*

Mange fine fjellturer og mindre stier/turer i umiddelbar nærhet. Fine strender. Spennende grotte for tur på egen hånd.

Tlf.+47 90 78 71 10 • [www.nordskotbrygge.no](http://www.nordskotbrygge.no) • [post@nordskotbrygge.no](mailto:post@nordskotbrygge.no)



[www.ribsteigen.no](http://www.ribsteigen.no)





# SOMMERGuide

# STEIGEN

# 2024

- 1 GALLERI SOLHAUG, ENGELØYA**  
907 69 837, Engeløyveien 738
- 2 NÆRSYNT FESTIVAL, ENGELØYA**  
913 66 984, Røtnesveien 44
- 3 LEFSPIA KAFÉ/GALLERI, ENGELØYA**  
991 09 513, Engeløyveien 626
- 4 RUNE JOHANSEN, ENGELØYA**  
901 54 184, Engeløyveien 448
- 5 BATTERI DIETL, ENGELØYA**  
904 03 980, Bøsjyveien 101
- 6 GOD NOK FESTIVAL, ENGELØYA**  
974 24 700, 8289 Engeløya
- 7 STEIGEN BYGDETUN, ENGELØYA**  
904 78 261, Prestegårdsveien 12
- 8 GRØTØY GAMLE HANDELSSTED**  
962 19786 eller trond@vannplan.com
- 9 KYSTMUSEUM, NORDSKOT**  
976 95 609, Nordskotveien 261
- 10 NORDFOLDDAGAN, NORDFOLD**  
486 01 069, Nordfold sentrum
- 11 GALLERI BAROMETER, LEINES**  
930 27 984, Leinesveien 149
- 12 GALLERI BÆSTA, LEINES**  
971 38 688, Sørsia 84
- 13 SABINE SEIFERT, LUND**  
+49 176 3076 1080, Nordskotveien 82



## 1 GALLERI SOLHAUG Engeløya

Åpning av Galleri Solhaug  
Lørdag 6. juli kl 15

Kunstner: Hugo Aasjord  
Det blir avduking av ny skulptur.

Musikalsk innslag og enkel servering.



2024 © Regina Pedersen Design & Produksjon



## 2 NÆRSYNT FESTIVAL Engeløya

Nærsynt er en kunst og kulturfestival på Engeløya med rotter i det jordnære og blick for fruktbare sammenhenger.

**23.-30. juli Kunstutstillingen Nærsynt** hver dag kl 12-17 på Galleri Sjihågen på Røtnes med fotoutstillingen

**Bonden** av Sigrid Erdal, **Funnet og foredlet** av Ingall Fredly og **Radikale Reddiker**, et verk av Eva Bakkeslett. **Engeløya Filmfestival** viser filmprogram i Gang-galleriet. **Bruktmarked** i hele uka!

**Engeløya Filmfestival** består av kortfilmer og langfilmer fra nær og fjern som vises ulike steder på Engeløya i løpet av uka.

**23. juli kl 19**  
Festivalåpning med jazzkonsert med duoen Erdal/Sovik.

**24. juli kl 20**  
Engeløya Filmfestival på Fonn-Holand Gård i Bø:  
**Smile og vinke** av Eva Charlotte Nilsen

**25. juli kl 20**  
Engeløya Filmfestival: Kortfilmer i naustet på Skagstad.

**26. juli kl 18-22**  
Åpen sauna med korfilm utekino, musikk og grill med lokalmat på Våg.

**27. juli kl 19**  
**Kosjn gård det?** Samtale om jordbruk, lokalmat og levende, bærekraftige kulturlandskap.  
Bonde Ketil Erdal i samtale med kokk og lokalmat forkjemper Astrid Næsslander.  
**Visning av filmen SAU** av Rebekka Nystabakk kl 20.30

**28. juli kl 13-15.30**  
**Hinsides** En sanselig vandring med kunstner Eva Bakkeslett.  
Max 10 stykker. Påmelding til Eva: bakkesle@online.no  
Hinsides er en del av Anti Biennale – kunst i arktisk natur

kl 20 Engeløya Filmfestival på Fonn-Holand Gård i Bø:  
**Bitcoinbilen** av Trygve Luktvaslimo

**29. juli kl 20 Engeløya Filmfestival** på Fonn-Holand Gård i Bø:  
**Mirakelet i Gullspång** av Maria Fredriksson

**30. juli kl 21** Konsert i stoa i Naustet på Skagstad med **I like to sleep**; et prisbelønt og eksperimentelt jazzband fra Trondheim.

**Program for Nærsynt kunst og film festival:**  
<https://agencyofimagination.org/2024/04/24/naersynt/>  
Nærsynt er en del av **Anti Biennale – kunst i arktisk natur og Bodø2024**.

Vi takker for støtte fra:  
KORO, Bodø 2024, Tvibit, Trafo

## 3 LEFSPIA KAFÉ & GALLERI Hakvåg

**28. juni - 14. juli kl 12 - 16** Fersk bakst.  
Fredag til Søndag

**18. juli - 28. juli kl 12 - 16** Vår populære møsbrømløse må bare prøves.  
Torsdag til Søndag Alt er hjemmelaget.

**2., 3. og 4. aug. kl 12 - 16** Bilder og glasskunst





#### 4 RUNE JOHANSEN Bø

Rune Johansen galleri og museum

##### Åpent

Alle dager når jeg er til stede, etter avtale eller annonsering.  
Tlf. 901 54 184

Engeløyveien 448



#### 5 BATTERI DIETL Bø

Nordlandsmuseet

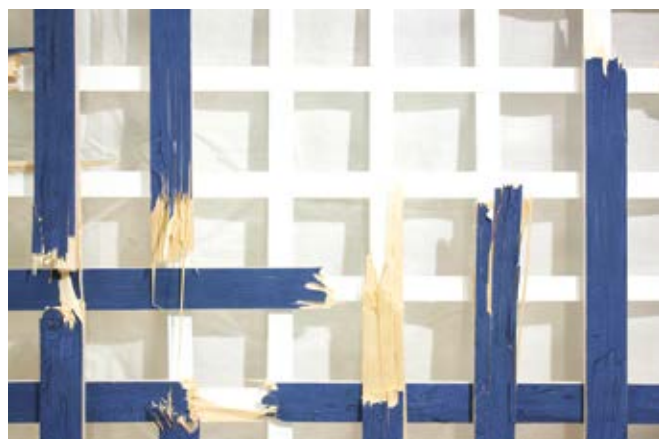
##### Hver dag.

**15. – 23. juni** 11-16 Besøk en av Europas største  
**24. juni – 4. aug.** 11-18 kystfestninger fra andre  
**5. – 18. august** 11-16 verdenskrig!

Omvisning hver hele time.

Opplev det store bunkerkomplekset med utstilling om lokal krigshistorie, en særutstilling om unge ukrainere og spesielt i år: en stedsspesifikk kunstinstallasjon av Ingrid Sogaard.

Voksne 90, student/honnør 70, barn gratis



#### 6 GOD NOK Bø

Mens midnattsola skinner over Lofotveggen skal vi dele en magisk helg, håper du vil dele øyeblikket med oss.

Årets artister

NICO & VINZ - MORGAN SULELE - DELARA - FEBER -  
ESPEN MÆRVOLL - 06 BOYS - HEKLA STÅLSTRENGA  
HÅP - LOVESHACK - DARK HORSE PROJECT - JOY -  
ANN-IREN HANSEN



#### 7 STEIGEN BYGDETUN Laskestad

Nordlandsmuseet

Kafé med lokal mat i Doktorgården og i hagen

**25. juni – 16. august**

**Tirsdag til søndag 11 – 17, mandag stengt**

**16. og 17. juli.** Ho Frida. Aktiviteter for store og små!

På bygdetunet vises ei utstilling om fotografen og folkeminnesamleren Lyder Kvantoland fra Folda.

Omvisning i alle hus.

Voksne 90, student/honnør 70, barn gratis



#### 13 SABINE SEIFERT Lund

Utstilling Steigen

Havrettsbord Nordskot - **Fredag 28.6.** kl 15 – 21

Nordfolddagan - **Lørdag 13.7.** kl 12 – 17

Steigen Vertshuset - **Ma. 15.7. - fr. 19.7.** kl 12 – 18

og gjerne etter avtale via +49 176 3076 1080



#### 8 GRØTØY GAMLE HANDELSSTED

Grøtøya

Storgården er åpen for publikum på **søndager i juni, juli og august**  
Innslipp kl 12 og 15 (max 15 personer per gang)  
Omvisning for grupper på andre dager.

Vi tar dere med på en rundtur i huset og forteller om tørrfiskens, væreierens og Grøtøyas historie. Og avslutter med kaffe og dagens kake i spisestuen. Rundtur og servering tar ca 2 timer.

Kr 300 pr person. Barn under 10 gratis.

Båttransport fra Nordskot kan avtales. Ta gjerne kontakt på forhånd per mail [trond@vannplan.com](mailto:trond@vannplan.com) eller telefon 962 19 786.

Følg oss på Grøtøy Gamle Handelssted–Stiftelse for bevaring av Grøtøy Gamle Handelssted i Steigen i Nordland kommune ([wordpress.com](http://wordpress.com)).

#### 9 KYSTMUSEUM Nordskot

Åpent

**Hver dag i juli kl 18 – 20**

Priser: kr 90,- ( kontant eller vipps ) Barn under 15 år gratis.

Utenom åpningstid kan besøk avtales ved å ringe tlf. 976 95 609. Dersom vi er ledige, stiller vi opp. Minstepris for slike besøk er kr 500,- (eller minst 6 personer). Velkommen på besøk.

#### 10 NORDFOLDDAGAN Nordfold

Nordfolddagan er en fantastisk bygdefestival arrangert annethvert år med vekt på trivsel for hele familien. Kommer du med bil, båt, bobil eller haik, har vi plass til alle.

**Torsdag 11. juli** Diskofest for ungdom (13–17år)

**Fredag 12. juli** Åpen dag med Cermaq, Rekeaften og musikk med SNIPPEN SHAKERS

**Lørdag 13. juli** Eliasbåt, Hoppeslott, Salgsboder, Grillmat, vafler, kaffe m.m., Mesterens mester og musikk med TOYOTA UGLY

**Søndag 14. juli** Trekning av lotteriet

#### 11 GALLERI BAROMETER Leines

Åpent

**Torsdag–søndag**

**18. – 28.7. kl 14 – 18**

eller etter avtale per sms  
Tlf. 930 27 984

Elin Barosen viser «SPOR», tegninger av forlatte hus i Nordland og Troms, utført på gammelmåten med pennesplitt og blekk.

Utstillingen rommer også malerier der grunnlaget er foto av rustent rask fra fjæra.

#### 12 GALLERI BÆSTA Leines

Åpent

**7.– 21. juli kl 17–19**

Ta kontakt på messenger eller telefon 971 38 688  
Sørsida 84



# Velkommen til LEINESFJORD

## STEIGEN ALLHUS

ble bygget i 2014 og rommer stor idrettshall som kan deles opp i flere deler, kantine, garderobes, ungdomsklubb, kampsportshall, skytebane og treningssenter. Knut Hamsun videregående skole har også lokaler i Allhuset.

**Idrettshallen** brukes primært til kroppsovingstimer på dagtid i ukedager. På ettermiddag/kveld foregår det treninger i regi av frivillige lag/foreninger.

Per tiden blir det arrangert  **fotball-, håndball-, volleyball- og innebandy-treninger**, men det er også gode mulighet til å benytte hallet til **basket, badminton** og noe turnaktivitet. Hallen brukes også til turneringer, og den har vært brukt til endel større konserter og arrangementer.

**Ungdomsklubben** har tilgang til hall og kantine i tillegg til eget klubbrom.

**Skytebanen** driftes av Lakså skytterlag. De har faste innendørs treninger i vinterhalvåret, samt enkelte skytterstevner.

**Kampsportshallen** leies ut til kampsportaktivitet, men passer også fint å bruke til dans og gruppetreninger. **Friklivsentralen** bruker salen i stor grad til sine aktiviteter.

**Treningssenteret** driftes av privat bedrift - Fysiogym. I tillegg til selve treningssenteret, avvikles det også endel gruppetimer i kampsportshallen.



### Åpningstider

Tirsdag og torsdag 15.00 - 18.00. Andre åpningstider i skolens ferier.

### Kontakt

Camilla K. Andersen. tlf. 976 74 727 • Myklebostad, 8283 Leinesfjord  
camilla.andersen@steigen.kommune.no

- 1 Steigen Allhus
- 2 Bua
- 3 Coop Prix
- 4 Fryd Frisor
- 5 Fysiogym
- 6 Ja Massasje
- 7 Jørgine Lillehaug
- 8 Klea & Krushuinna
- 9 Leinesfjord Auto
- 10 Lillian Låve Selvik
- 11 Maskinsentralen Leinesfjord
- 12 Nails by Merili
- 13 Naustvik Camping
- 14 Rist Maskin
- 15 Steigen Vertshus
- 16 ØkoRåd





Naturterapien eies og drives av Jørgine Lillehaug. Bedriften ble startet i år 2000 med en visjon om å hjelpe mennesker til et liv med mindre smerter og større frihet både i kropp, sinn og sjel. Større tillit til deg selv, tørre å leve og følge ne drømmer fra dypet av hjertet.

Naturterapi er et samlebegrep på flere behandlingsformer jeg bruker som støtter og fremmer bedre helse på alle plan.

- Auratransformasjonen gjør det lettere for deg å leve i den nye tidens høyfrekvente energi.

Auratransformasjonen er med å fremme din egen naturlige styrke til å leve livet sterkere som den du er... på alle plan.

- Energibalanseringer løser opp følelsesmessige blokkeringer og gamle sår
- Fotsoneterapien bruker jeg ofte til fysiske smerter og ulike plager.
- Detox fotbad er med på å rense ut slagg og opphopninger i kroppen.



**Jørgine Lillehaug**

NATURTERAPIEN

Mer informasjon finner du på [www.naturterapien.no](http://www.naturterapien.no) Telefon: 952 08 015

KOSELIG FRISØRSALONG

midt i Leinesfjord



Timebestilling tlf. 481 71 643

Hos oss finner du også kvalitetsprodukter fra Olaplex, Moroccanoil, Cutrin og Bjørk samt flotte gaveartikler til enhver anledning.

VELKOMMEN TIL OSS PÅ

**STEIGEN  
VERTSHUS!**



Åpningstid  
Kafé og kjøkken

Mandag - fredag 9 - 20

Lørdag 10 - 20

Søndag 12 - 20

Tlf 75 77 73 00

Øyra 2 - 8283 Leinesfjord

[post@steigenvertshus.no](mailto:post@steigenvertshus.no)

**Nails**  
By Merili

STAYPRETTYWITHMT@MAIL.COM  
TEL. +47 411 35 624  
FB NAILS BY MERILI  
INSTAGRAM NAILSBYMERILI

Thaimassasje og  
Avspenningsmassasje

Jarunan Fagerheim

Telefon 966 34 851  
E-post [jja56789@gmail.com](mailto:jja56789@gmail.com)  
Besøksadresse Vertshus Leinesfjord  
Facebook JA massasje

**AA**  
massasje

THE AUTHENTIC ORIGINAL **KKNEKKI** **LEGO** LUCIE KAAS **MOOMIN ARABIA** fransa **puukka** Nicolas Vahé

**Jojo** **minymo** **MOOMIN** **VOLUSPA**

**ÅPNINGSTIDER :**  
HVERDAGER : 11.00 - 16.00 LØRDAG : 11.00 - 15.00

**Klea & krushuinna** DETALJHANDEL MED KLÆR OG INTERIØR.  
DAME-, HERRE- & BARNEKLÆR.

Myklebostad 4 - 8283 Leinesfjord

**KATT NAKK EN**

**ZAVANNA** b.young **BLA FRE** **hummel** TWENTYFOUR **rice** **BLEND**





**Naustvik Camping**  
**SELVBETJENT**

**FASILETER**

- dusj og toalett
- et lite kjøkken
- strøm på stedet



150 meter unna

**KONTAKT**  
Tel. 416 42 564  
E-post [arnewilly69@hotmail.com](mailto:arnewilly69@hotmail.com)




**LEINESFJORD AUTO AS**  
Ågotskaret 8, 8283 Leinesfjord

Telefon **75 77 67 00**  
E-post [leinesfjordauto@gmail.com](mailto:leinesfjordauto@gmail.com)  
Åpent **Mandag - fredag 8 - 16**

**coop**  
Nordland

Vi skaper og deler verdier




**Velger du Coop, velger du også Steigen SK**

Velger du din lokale Coop-butikk i Steigen, så velger du også Steigen Sportsklubb.

Coop Nordland støtter mer enn 100 lokale idrettslag og foreninger i Nordland fylke. Gjennom å være aktive og til stede skal

vi i Coop Nordland bidra til utvikling av nordnorske lokalsamfunn.

Når du handler hos oss, bidrar du til at vi kan dele overskuddet lokalt. Velkommen innom!

**coop marked** Coop Marked Leines  
Helnesveien 29, 8285 Leines

Coop Marked Nordfold  
8286 Nordfold

**coop prix** Coop Prix Leinesfjord  
Myklebostadveien 2, 8283 Leinesfjord

**Maskinsentralen AS**

Leinesfjordveien 124  
8283 Leinesfjord

Telefon **915 12 212**  
E-post [arveford1@gmail.com](mailto:arveford1@gmail.com)



Foto: volvoce.com

**Rist**  
Maskin AS



480 54 853

Saurfjord, 8283 Leinesfjord  
[kristian\\_rist@hotmail.com](mailto:kristian_rist@hotmail.com)

**FYSIOGYM**

VI HJELPER DEG FRA START TIL MÅL!

Vi tilbyr egentrening i utstyrsparken og gruppetreninger med instruktør eller fysioterapeut.

Du finner oss i Steigen Allhus i Leinesfjord og i Bogen sentrum.

[post@fysiogym.no](mailto:post@fysiogym.no)  
Tlf. +47 916 18 033





# ØkoRåd NordSalten AS

Ett lite regnskapskontor som er lokalisert midt i Leinesfjorden

Vi tilbyr regnskapstjenester og økonomisk rådgivning med stor grad av yrkes stolthet og entusiasme.

Våre medarbeidere har erfaring med både primærnæring og annen næring. Vi har alt fra små enkeltmannsforetak til store AS i vår portefølje.

ØkoRåd NordSalten AS er en del av ØkoRåd-Vekstra AS. Som er Norges største franchisekjede innen regnskaps- og rådgivning og vi er stolte av vårt håndverk og elsker tall og regnskap.

ØkoRåd-Vekstra har medarbeidere fordelt på 42 kontorer, lokalisert på 72 steder i Norge.

Kompetent og hyggelig – alltid



En del av

ØkoRåd-Vekstra  
Gruppen

[www.økoråd.no](http://www.økoråd.no)

## Nord-Salten turlag

ble stiftet i 1990 og er et av de minste turlagene i landet. Vårt flotte område byr på alt fra vakker skjærgård til vidder og høyfjell. Turene viser noe av mangfoldet i Nord-Salten.

### ANNONSERING AV TURER OG ARRANGEMENTER

Vi annonserer våre turer på facebook-siden vår: Nord-Salten Turlag. Det kan dukke opp nye arrangementer underveis, så følg med der.

**Alle turer og arrangementer er gratis.** Båtbilletter o.l. betales av den enkelte om ikke annet er oppgitt.

### BARNAS TURLAG

Nord-Salten Turlag har to avdelinger av Barnas Turlag. Barnas Turlag Hamarøy og Barnas Turlag Steigen. Vi arrangerer familievennlige turer, og målgruppen er barn fra 0 til 12 år.

Et aktivt uteliv er viktig for å gi barn en god oppvekst. Barnas Turlag er et lavterskeltilbud for småbarnsfamilier, som gir barna en god introduksjon til turlivets gleder.

Facebookgruppene heter Barnas Turlag Hamarøy og Barnas Turlag Steigen

### BÅNDTVANG

Det er generell båndtvang fra 1. april til 20. august. Dette er blant annet for å sikre viltet som får sine avkom, og trenger ro utover sommeren. I tillegg kan man treffe på bufe som sau, rein, kalver og kviger over store deler av vårt distrikt. Så vis hensyn!

For trygg ferdsel i vår natur vil det være nødvendig med gode turstier. Vi trenger også medlemmer som ønsker å bidra når stier skal merkes, ryddes og vedlikeholdes. Bli medlem hos oss.

Kontakt leder Bente Haukås  
tlf.: 970 72 546

Flere turer



© Sverre Henriksen

### TIVOLI - BATTERIE DIETL \*

En vårtur i lettgått terreng. En familietur som passer alle, og der vi ser etter trekkfugler og vårbloster. Start på Tivoli (Engeløya), og vi følger fjæra forbi flyplassen og utover til Batteri Dietl. Grilling før vi vender nesa tilbake til utgangspunktet.

Husk påmelding til turlleder:  
Sverre Henriksen. Tlf. 479 07 580  
Start: Kl.12.00. Tid: ca. 3 timer



© Marit Sjøvoll

### SØRSKOT - SØRSKOTTINDEN \*\*\*

Topptur for den turvante. Gode sko viktig. Start fra kirkegården på Sørskot; parkering. På god sti oppover lia til over tregrensen. Noe luftig og bratt enkelte partier. Følger ryggen oppover til varden. Fra toppen; fantastisk utsikt utover Nordskot og Grøtøya med øyene utenfor!

Husk påmelding til turlleder:  
Sverre Henriksen. Tlf. 479 07 580  
Start: Kl.12.00. Tid: ca. 5 timer



© Kari Nødvedt

### HAUG - STORSÆTER - GJERVICA \*\*

En tur på «bortgjømte stier». Vi følger i hovedsak en gammel vei/sti som er delvis ryddet, delvis krattvokst. En annerledes tur i gammelt og nyere kulturlandskap. Start på Haug v/ busslomme. Via Storsæter, Hakvåg og så til Gjervika. Retur til Hakvåg. En tur som passer for de fleste.

Husk påmelding til turlleder:  
Gerd Aalstad. Tlf. 918 29 991  
Start: Kl.11.00. Tid: ca. 5 time





## LØRDAG 6. JULI



©Reidar Berg

### SKOGMOA – SKARBUA – HUSTOFT \*\*\*\*

En nydelig topptur der du har fantastisk utsikt mot store deler av Steigen. Starter på Skogmoa (parkering). Går oppover lia på grei sti. Noen partier er bratte. Så ned til Skarbua for en god pause, før man går videre nedover til Hustoft. Skyss tilbake til Skogmoa. Husk godt fottøy, varme klær og nok mat.

Husk påmelding til turleder:  
Reidar Berg, tlf. 415 41 366  
Start: Kl.10.00. Tid: ca 6 timer.

## SØNDAG 7. JULI



### LAUKVIKA - LAUKVIKVATNET \*\*\*\*

En flott topptur for den noe turvante. Start ved skytterbanen i Laukvika; parkering. Vi følger god sti oppover lia, passerer Goholttjønnå og så opp til Laukvikvatnet som ligger ca 325 m.o.h. Ca 2,5 km hver vei. Fin utsikt utover Foldfjorden.

Husk påmelding til turleder:  
Håvard Olsen, tlf. 905 47 383  
Start: Kl. 11.00. (Merk tiden).  
Tid: ca. 4 timer

## SØNDAG 21. JULI



### TIVOLI - VESTHORNET \*\*

En lettgått topptur på godt merket og delvis klopplagt sti. Starter på Tivoli; parkering. Følger stien på oversiden av gjerdet på klopper til fjellfoten. Noe bratt oppover til tregrensen. Derifra i «sikk-sakk» oppover gresslia til toppen. Noe luftig. Fantastisk utsikt utover Stegen, Bø og Vestfjorden. Påmelding: Sverre Henriksen, tlf. 479 07 580  
Start: Kl.12.00. Tid: ca. 3 timer.

## SØNDAG 8. SEPT



### SAUR - BJØRNDALSVATNET \*

En familietur som passer de fleste. Start fra Moan skytterbane på Saur; parkering. Følger god sti gjennom skog og kulturlandskap og oppover til Bjørndalsvatnet. Her ligger ei koselig hytte. Fin utsikt utover Saurfjord og mot fjellene i sør.

Husk påmelding til turleder:  
Karen-Elisa Stendal, tlf. 950 54 944  
Start: Kl.12.00. Tid: ca 4 timer.

Heimstelvåvatnet

©Turid Markusen

© Reidar Berg



# TUR

## OPPLEVELSER I STEIGEN

ET HAV AV TURER VENTER Å BLI OPPDAGET AV DEG!

[www.telltur.no](http://www.telltur.no)



[www.godtur.no](http://www.godtur.no)



[www.ut.no](http://www.ut.no)



[www.friluft.salten.no](http://www.friluft.salten.no)



© Reidar Berg

Trohornet



© Wibeke AasjordJuul

Skotstind



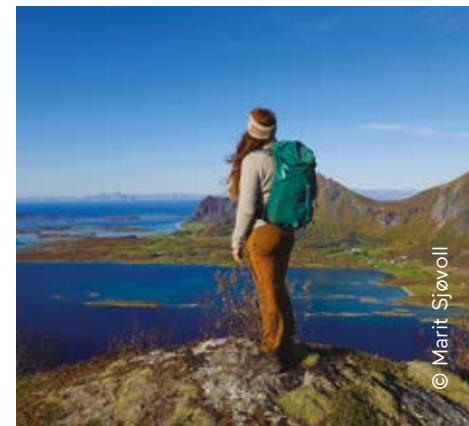
© Grethe Nilsen

Utsikt nordover fra Helnessund



© Nina Einarsen

Dronningruta

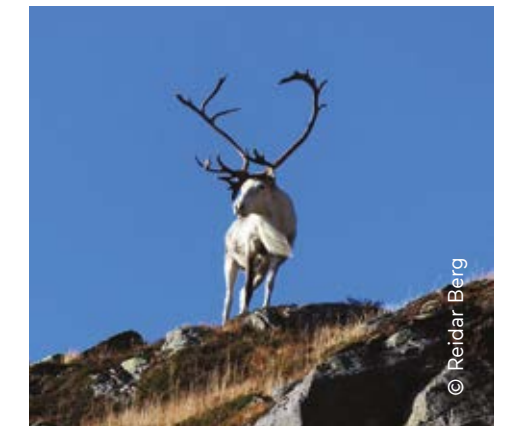


© Marit Sjøvoll

Høgteppen



© Wibeke AasjordJuul



© Reidar Berg

Laksaavannet



© Kjersti Hoem

Oksholmen



© Marit Sjøvoll

Resshola



© Marit Sjøvoll

Hjartøya



© Espen Johansen

Oterneset, Bogen



© Kari Nædvedt

Skarbua



© Elin Barøsen



Velkommen til  
**NORDFOLD**

- 1 Cermaq
- 2 KUN
- 3 Coop
- 4 Mørenot



2

1

3



# Vi er en aktiv skigruppe

med aktiviteter for store og små



## I Nordfold IF er vi aktive, synlige og har åpne dører.

Vi tilbyr faste treninger for barn - og ungdom alt fra løping på barmark, rulleski, styrketrening i gymsalen og selvfølgelig på ski i løypene i Nordfold på vinteren.

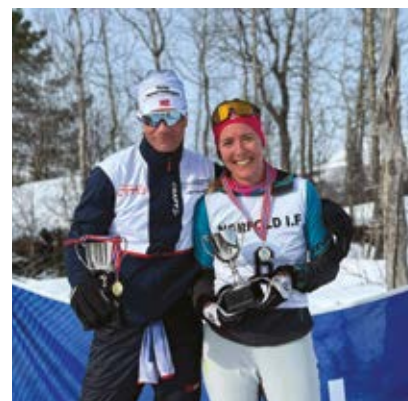
Vi har et fantastisk løypenett her i Nordfold og omegn, med mye snø og ivrige trakkere som kjører spor og er ute i løypa nesten daglig vintersesongen.

På vinteren arrangerer vi COOP cup og andre skirenn, men COOP cup er blitt veldig populær også blant foreldre som gjerne tar seg en tur på ski sammen med barna. Vi er også veldig heldig som har Røde kors som stiller med matservering på skiarrangement.

I vinter hadde vi et flott langløp «Nordfold skimaraton» hvor løpere gikk rundt Nordfoldvatnet

fra Djupdalen, med lengste distanse 42 km. Over 20 spreke konkurrenter i som gikk for pokal, mens mange barn, voksne og familier stilte i turklassen og nød det fine solværet.

Vi ønsker alltid velkommen til nye skiinteresserte eller andre som ønsker å bli en del av vårt miljø.



likestillingssenteret  
**KUN**  
innsikt for endring

post@kun.no  
www.kun.no



@KUNlikestilling



Likestillingssenteret KUN jobber med alle diskrimineringsgrunnlagene: kjønn, etnisk bakgrunn, klasse, alder, rase, språk, religion, seksuell orientering og nedsatt funksjonsevne.

Vi kan bidra på disse områdene:

- Holde innlegg og foredrag på kurs og konferanser
- Bidra til undervisning på spesifikke fagfelt
- Gjennomføre evalueringer
- Være rådgiver i situasjoner og prosesser
- Være kompetansemegler
- Bidra som utviklingspartner
- Delta i debatter og media
- Utvikle problemstillinger og designe prosjekter sammen med privat næringsliv og offentlig sektor
- Bidra til søkeprosesser om prosjekt-, forsknings- og utviklingsmidler

Ta gjerne kontakt om du tror vi kan bidra med noe, og be om tilbud via [post@kun.no](mailto:post@kun.no).

Vi vil gjøre verden mer likestill!



Illustratør: Thea Jacobsen

 **MØRENOT**

## Mørenot Aquaculture AS

avdeling Steigen er lokalisert i Langnesvika

- Vi tilbyr profesjonell service på oppdrettsnoter og luseskjørt til oppdrettsnæringen.
- Vi har et moderne anlegg med fokus på effektiv drift og bærekraft.
- Vi leverer også spesialprodukter til etter marked som blant annet avkastnoter, dødfiskhåver, taknett, tau, etc.

[www.morenot.com](http://www.morenot.com)



# CERMAQ

Laks + Steigen = sant

Er du nysgjerrig på  
jobbmuligheter eller hvordan  
vi drifter noe av produksjonen vår?

Kom innom og se og snakk med  
oss på åpen dag i Nordfold.

Åpen dag 12. juli 2024  
14.00 - 18.00



## Visste du at?

Steigen kommune er unik, fordi den har hele verdikjeden for lakseproduksjon innenfor egne kommunegrenser - fra egg til filet.

Cermaq har 352 ansatte i Steigen, og at hver ansatt skaper 1,5 årsverk i andre næringer.

Cermaq er et globalt selskap, med lokal forankring.

Slakteriet vårt i Steigen produserte mer enn en kvart milliard sunne og bærekraftige middagsporsjoner i 2023. Det gjør Steigen til et av Norges største spiskammers.

Å spise laks én gang i uka dekker behovet ditt for omega-3.

i 2023 fikk 31 ungdommer sommerjobb ved våre avdelinger i Steigen. Siden 2017 har Cermaq også hyret sommervikarer til strandrydding.

I region Nordland leverer Cermaq nesten 50 000 kilo plast til gjenvinning hvert år - det tilsvarer 2 348 flypassasjerer fra Oslo til London.





Velkommen til

# LEINES/ HELNESSUND



- 1 AquaGen
- 2 Coop
- 3 Folden Akva
- 4 Helgas Feskeprodukter
- 5 Helnessund Brygger
- 6 Moen
- 7 Nybrygga
- 8 Steigen Oljeservice

©Reidar Berg



Google Earth



©Reidar Berg

## VELKOMMEN TIL / WELCOME TO BRENNVIKSANDEN

Dette området er tilrettelagt for allmenn bruk av frivillige, takk for at du bruker det med respekt. Deler av området er naturreservat, se eget skilt for informasjon om hvilke regler som gjelder der.

Ingen parkering for bobil eller campingvogn mellom kl 21.00-07.00.

Vipps gjerne kr 30,- for parkering  
Vippsnummer: 693461



This area is facilitated for general use by volunteers, thank you for using it with respect. Parts of the area are nature reserves, see separate sign for information on the rules that apply there.

No overnight parking for caravans or motorhomes between 09 PM - 07 AM.

A 30 NOK donation is much appreciated.  
Vipps number: 693461





For oppdaterte åpningstider se [Facebook.com/nybrygga](https://www.facebook.com/nybrygga)

# HELNESSUND BRYGGER

Midt mellom Bodø og Svolvær i Lofoten, omgitt av vakker skjærgård vendt ut mot Vestfjorden, ligger Helnessund. Hit kan du reise med hurtigbåt, bil eller buss.

**Vi tilbyr**  
overnatting i  
nyoppussede  
gjesterom og  
leiligheter.

Et flott og lett tilgjengelig utgangspunkt for å oppleve Nord-Norge på sitt beste i sommer, både til lands og til vanns! Legg årets NordNorge-ferie til Helnessund Brygger.

Vi har utleie av stødige båter for fiske eller strandhugg – og havkajakker for padling i en fantastisk skjærgård med holmer, øyer og kritthvite strender. Du kan også leie sykkel, eller bestige en av de mange lokale fjelltoppene – for alle nivåer.

Helnessund ligger helt sør i Steigen – og vender flott ut mot havet og kveldssolen.



Link online booking  
<https://www.easynetbooking.com/o/?swntzw>

[www.helnessund.com](http://www.helnessund.com)



## VELKOMMEN TIL NYBRYGGA

Nybrygga er en møteplass for gode måltider, pubkvelder, fest, musikk og kulturopplevelser. Vi er lokalisert på kaia i Helnessund, i moderne lokaler.

**Vi har utseservering på godværsdager** og satser på kortreist, hjemmelaget

mat, og forsøker alltid å ha sjømat på vår meny.

Utsikten over Helnessundet, skjærgården og Vestfjorden, med Lofotveggen i horisonten er nydelig året rundt.

RESTAURANT · KAFE · PUB  
*Nybrygga*  
HELNESSUND · STEIGEN



Du kan også leie båter, kajakk og sykler.







I spektakulære omgivelser på Leines i Steigen produserer vi det genetiske startmateriale; lakse-egg med råsterk genetik som gir en svært robust og frisk fisk, som yter godt.

To solide sjølokaliteter og et høyteknologisk landbasert produksjonsanlegg på Leines, er med å danne det viktige fundamentet lakseoppdretterne trenger for å lykkes med sin matproduksjon.

Befruktet rogn fra AquaGen leveres til oppdrettere over hele verden, som foredler den videre til delikat matfisk og millioner av sunne måltider – hver dag.

Les historien om AquaGen og den norske koden på [www.aquagen.no](http://www.aquagen.no)

De gode genene

I havets tjeneste siden 1971

Med lidenskap for vitenskap

Forpliktet til kvalitet

Alt nytt starter med noe lite

Ærlig og ansvarlig

Kompetanse og nytenkning

## DIN TOTALLEVERANDØR I STEIGEN

- Drivstoff og olje distribusjon
- Bilutleie og godstransport
- Bensin og kaianlegg
- Kranbiltjenester
- Service, dekk verksted og dekkhotell
- Butikk med et stort utvalg av fiskeutstyr, smøreolje og andre varer



Steigen Oljeservice AS  
Helsesveien 31, 8285 Leines

+47 75 77 86 70

[www.steigenoljeservice.no](http://www.steigenoljeservice.no)  
[post@steigenoljeservice.no](mailto:post@steigenoljeservice.no)



# MOEN

[www.moen.no](http://www.moen.no)  
Neset 68, 8285 Leines  
+47 90 77 28 65



SMÅTT og GODT. Helt uten E-stoffer

Ingen faste åpningstider. Stenger kl 20.

Fiskeprodukter laget av kortreiste og gode råvarer, behandlet med omhu, og en smak som tar deg fra hav til himmels.

Bare kom innom. Finnes også i de fleste butikkene i Steigen. Du når meg på telefon 941 97 885.



Din leverandør av maritime servicetjenester

Neset 68, NO-8285 Leines  
[www.foldenakva.no](http://www.foldenakva.no)



## LILLIAN LÅVE SELVIK



- Unik overnatting til snille priser.
- Utsalgssteder: Egna og Berbusmel i Bodø
- Klea & Krushuina og Steigen Vertshus i Leinesfjord, COOpen i Helnessund.
- Besøk gjerne Lillian Låves kreasjoner på Facebook.
- Du når meg på messenger eller tel. 971 38 688.





# STEIGEN - MÅ OPPLEVES!



## VIL DU FORLENGE DITT OPPHOLD I STEIGEN?

Benytt muligheten til å oppleve Nord-Norge litt lengre! Bo og jobb i vakre Steigen, midt mellom Lofoten og Bodø. Vi kan love fantastiske omgivelser, et rikt kulturliv, trivelige mennesker og en interessant jobb.

Nord-Salten Kraft er et framtidsrettet energikonsern med sterk lokal forankring og lang fartstid. Konsernet har 55 ansatte, avdelingskontor i Bogen i Steigen og hovedkontor på Ulvsvåg i Hamarøy kommune.

Konsernets virksomhet er utbygging og drift av strømmnett, kraftproduksjon på 4 kraftverk og 2 småkraftverk, utbygging og drift av bredbånd samt strømsalg til private og næringsliv. Vi tilbyr spennende

arbeidsoppgaver og utviklingsmuligheter for deg som vil bo og arbeide i Steigen eller Hamarøy.

Nord-Salten Kraft spiller en viktig rolle i det grønne skiftet i Nord-Salten. Vår kraftproduksjon skaper ren fornybar energi, og våre 6 vannkraftverk er med på å forsyne regionen med grønn energi. Vi søker aktivt å ta i bruk ny teknologi for å gjøre jobben grønnere, smartere og mer effektivt.

## VI SØKER ETTER DEG SOM VIL:

- Delta i det grønne skiftet!
- Bidra til elektrifisering og mer miljøvennlige løsninger.
- Være med på å etablere nye løsninger og anlegg bygd for fremtiden!
- Ha spennende arbeidsoppgaver i et fremoverlent konsern.

Vi tilbyr spennende og variert arbeid i et solid og attraktivt konsern. Konsernet har et solid fagmiljø med fokus på kompetanse og kvalitet. Vi har konkurransedyktige lønns- og arbeidsvilkår, velordnede arbeidsforhold og et hektisk men trivelig arbeidsmiljø.

Vi har gode pensjons- og forsikringsordninger. Vi har et godt arbeidsmiljø og lavt sykefravær, og driver i tidsriktige lokaler. Vi tilbyr hjelp til å skaffe bolig.

Du finner mer informasjon om ledige stillinger på:  
<https://nordsaltenkraft.no/ledigstilling>





# FLEKSIBLE FAGBREVUTDANNINGER FOR VOKSNE HØSTEN 2024

Servitørfaget, ernæringskokkfaget, service og administrasjonsfaget starter på teams i høst.

Dette er kurs for voksne med to-tre år praksis som trenger å bestå en skriftlig teoretisk eksamen for oppmelding til den praktiske fagprøven.

Kursene avslutter med skriftlig teoretisk eksamen på egen pc med alle hjelpemidler unntatt kommunikasjon og åpent internett ved en videregående skole nær deg.

Har du fullført videregående skole med fagbrev eller studiekompetanse, og ønsker rekvalifisering, vil du få eksamensavgiften dekket av



Nordland fylkeskommune som også dekker selve kurset gjennom Utdanningsløftet.

Etter bestått eksamen melder du deg opp til den praktiske fagprøven, så snart du kan dokumentere praksiskravet 5 år i minimum 80% stilling som servitør, kjøkkenassistent eller kontormedarbeider.

- 36** Allhuset
- 58 AquaGen
- 34** Batteri Dietl
- 36 Bua
- 18 Bunnpris
- 34 Bygdetun
- 52** Cermaq
- 40 Coop Prix
- 49 Coop Nordfold
- 54 Coop Leines
- 14** Din Gartner Kawa
- 17 Dyrlegen i Nord-Salten
- 15** Ekses Oase
- 12 Engeløya Håndbryggeri
- 11** Fjellmo Camping
- 59 Folden Akva
- 14 Fonn-Holand Gård
- 39 Fryd frisør
- 16/37 Fysiogym
- 17** Gammelhuset
- 35 Galleri Barometer
- 35 Galleri Bæsta
- 32 Galleri Solhaug
- 12/34 GOD NOK Festival
- 35 Grøtøy gamle handelssted
- 21** Heimgården
- 56 Helnessund Brygge
- 59 Helgas Feskeprodukter
- 17 HØST matverksted
- 38** Ja massasje
- 38 Jørgine Lillehaug, Naturterapien
- 39** Klær og krushuina
- 51 KUN
- 35 Kystmuseum Nordskot
- 33** Lefspia
- 40 Leinesfjord auto
- 35/59 Lillian Låve Selvik
- 28** Manshausen Island
- 40 Maskinsentralen
- 59 Moen
- 51 Mørenot
- 38** Nails by Merili
- 22 Naustholmen Adventure Island
- 21 Naustholmen Massasje
- 40 Naustvik Camping
- 20 Ninas Nærbutikk
- 35 Nordfolddagan
- 50 Nordfold IF
- 62 Nordland Fylkeskommunen/Opus Salten
- 61 Nord-Salten Kraft
- 14 Nordsalten VVS
- 30 Nordskot Brygge
- 57 Nybrygga
- 33 Nærsynt Festival
- 14** Rett Kjøl
- 40 Rist Maskin
- 34 Rune Johansen
- 32** Sabine Seifert
- 11 Steigen Brygge
- 11 Steigen Lodge
- 58 Steigen Oljeservice
- 10 Steigen Sjøhus
- 18 Steig Transport
- 39 Steigen Vertshus
- 26** Villa Haugen
- 42** ØkoRåd

## Utgiver, design & layout

Regina Pedersen Design & Produksjon

## Trykkeri

www.lasertrykk.no

## Opplegg

2 500 trykte eksemplarer

## Takk til

V Design, Vidar Johansen for idé og hjelp underveis.

Foto:

Bjørn Anders Nymoen

Elin Barosen

Eirik Schøning /Steigen Mountain guides

Espen Johansen

Geir M. Pedersen

Grete Anita Nilsen

Kari Nødtvedt

Kjersti Hoem

Marit Schröder Elvik

Marit Sjøvoll

Nina Einarsen

Pia Lill Kolstad /Naustholmen Adventure Island

Reidar Berg

Tshering Pande Bhote/Naustholmen Adventure Island

Wibeke Juul

## Omslag foto

Forside Naustholmen ved Tshering Pande Bhote

Bakside Bjørn Anders Nymoen

## Kontakt

Nordskotveien 82

8283 Leinesfjord

Tlf 902 32 163

www.reginapedersen.no

Instagram regipedesign

FB Regina Pedersen

Regina Pedersen Design & Produksjon fraskriver seg ansvar for eventuelle feil eller endringer.



**KONTAKT:**  
Marie Kristensen  
Tel 915 23 716  
markri3@vgs.nfk.no





TAKK FOR BESØKET OG PÅ GJENSYN I

**STEIGEN**